Ежемесячная газета зеленых

Выходит с ноября 1990 г. в Нижнем Новгороде, Россия

Распространяется в 65 регионах России

CECHIA

№ (282) **09** 30 сентября 2016

Победитель всероссийских конкурсов СМИ "Экология России-98, 2000, 2005"

Победитель российского конкурса «Я, ты, мы вправе» 2011

Призер региональной премии «Сосновая ветвь-2011»



На излете лета журналисты - участники всероссийского фестиваля прессы «Моя провинция» - побывали в Чухломе, районном центре Костромской области, на берегу Чухломского озера (на снимке) -уникального, по мнению специалистов, водного объекта, особо ценного водно-болотного угодья ледникового происхождения. Озеро служит местом обитания редких и охраняемых видов животных, массовых остановок гусей во время весенней миграции, славится уникальной популяцией золотого карася.

Этот уголок России, как и множество других, богат не только природными достопримечательностями и славной историей, но и удивительными людьми, которые бескорыстно и верно служат родной земле, сохраняя и приумножая ее красоту и богатство. О Чухломе и чухломичах читайте на стр. 6.

ЧТО? ГПЕ? КОГПА?

45 лет Гринпис. Неожиданные решения экологических проблем - стр. 2

ЯДЕРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Как вести хозяйство на радиационнозагрязненных территориях - стр. 3

ЗЕЛЕНАЯ РОССИЯ

Итоги выборов не признаем. Заявления в защиту экологов. ЯБЛОКО вместе с жителями в борьбе за чистые города - стр. 4-5

ПРОВИНЦИЯ. ТВОРЦЫ

Чухлома и ее обитатели - стр. б

ПЛАНЕТА

Наши братья... Меньшие!? Скорее - старшие... - стр. 7

КАПЕЛЬКИ ДОБРА

Улыбка открытая дверь к человеку - стр. 8

Остановить машину уничтожения

Группа НКО и экоактивистов инициировала международный трибунал против компании Монсанто, запланированный на 14-16 октября 2016 года в Гааге.

Монсанто является символом современного индустриального сельского хозяйства для многих людей по всему миру. Эта химико-интенсивная форма производства загрязняет окружающую среду, снижает биоразнообразие и усиленно способствует глобальному потеплению климата.

С начала двадцатого столетия американская компания Монсанто разработала ряд высокотоксичных продуктов, которые наносят вред окружающей среде и являются причиной смерти тысяч людей. Эти продукты включают в себя

- ПХБ (полихлорированный бифенил), один из двенадцати стойких органических загрязнителей (CO3) - Persistent Organic Pollutants (POP), - который воздействует на репродуктивную способность людей и животных;

- 2,4,5 Т (2,4,5-трихлорфеноксиуксусная кислота), диоксиносодержащий компонент дефолианта «Агент Орандж» (Agent Orange), который применялся армией Соединенных Штатов во время вьетнамской войны и до сих пор ведет к патологии родов и раку;

«Лассо» (англ. Lasso), гербицид, который сейчас запрещен в Европе, и «Раундап» (RoundUp), наиболее широко используемый гербицид в мире. Он является причиной самого громкого скандала в сфере здравоохранения и окружающей среды в современной истории. Этот токсичный гербицид используется в комбинации с генномодифицированными (ГМ) семенами раундап реди (RoundUp Ready) в крупномасштабных монокультурных сельскохозяйственных производствах, в первую очередь для выращивания соевых бобов, кукурузы и рапсового семени для корма животным и биотоплива.

Монсанто продвигает агропромышленную модель, которая ответственна, как минимум, за одну треть всемирных антропогенных выбросов парниковых газов; она также ведет к истощению почвенных и водных ресурсов, снижению и потере биоразнообразия и разорению миллионов крестьян и фермеров по всему миру. Эта модель угрожает продовольственной безопасности и суверенитету многих народов, т.к. она сопровождается патентованием семян, веду-

щим к созданию монокультур, и приватизации многих аспектов жизнедеятельности общества.

По версии противников Монсанто, эта компания заведомо игнорирует вред, который она причиняет человечеству и окружающей среде своей продукцией. Монсанто будет и дальше продолжать свои разрушительные действия, применяя стратегию системного сокрытия через лоббирование своих интересов в правительствах многих стран и международных контролирующих организациях, прибегать ко лжи и коррупции, финансировать мошеннические научные исследования, оказывать давление на независимых ученых, манипулировать СМИ и т.д. История Монсанто, тем самым, является примером безнаказанности, извлечения выгоды транснациональными корпорациями и их управляющими, чьи действия способствуют климатическому и биосферному кризису и угрожают безопасности планеты.

Трибунал над Монсанто в Гааге направлен на анализ этих обвинений и на оценку ущерба от действий этой транснациональной компании. Трибунал будет опираться на «Руководящие

принципы предпринимательской деятельности в аспекте прав человека ООН», принятые в 2011 году. Председатели и эксперты Трибунала оценят потенциальную уголовную ответственность Монсанто на основании Римского Устава (Rome Statute), разработанного и принятого Международным Уголовным Судом (International Criminal Court) в Гааге в 2002 году. Трибунал также оценит действия Монсанто в отношении такого преступления, как экоцид, который был предложен к внесению в международное уголовное право. Трибунал рассмотрит изменения Римского Устава, принятого Международным Уголовным Судом в 2002 году, а именно включение понятия «экоцид» в Устав и положения об уголовном

преследовании физических и юридических лиц, подозреваемых в этом преступлении.

Учитывая, что судьба планеты поставлена на карту, инициаторы трибунала над Монсанто призывают всех граждан мира к участию в финансировании этого уникального мероприятия посредством крупной международной краудфандинговой кампании. Обеспечение безопасности нашей планеты и самих условий жизни касается всех нас. Только совместные действия могут остановить эту машину уничтожения.

http://www.monsanto-

tribunalr.org/ Прислал Игорь ШКРАДЮК. На фото: Монсанто идет в наступление.



CHUTSTS

газета общественного экологического движения в защиту Волги "Поможем реке"



Международного Социально-экологического союза (МСоЭС)



РЕДАКЦИЯ:

Альбина Леонидовна **БЛИЖЕНСКАЯ**, главный редактор.

Татьяна Петровна СЕЛИВАНОВСКАЯ, литературный редактор.

Наталия Львовна ТОРОПОВА, верстка.

учредители:

А.А.КАЮМОВ, А.Л.БЛИЖЕНСКАЯ, Т. П. СЕЛИВАНОВСКАЯ.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ N°ФС77-65999 от 06.06.2016 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ "БЕРЕГИНИ":

Святослав Игоревич

ЗАБЕЛИН (Москва),
Андрей Львович ЗАТОКА
(Калужская обл. «Этномир»),
Асхат Абдурахманович
КАЮМОВ (Н.Новгород),
Елена Семеновна
КОЛПАКОВА (Н.Новгород),
Алексей Юрьевич
КНИЖНИКОВ (Москва),
Лев Александрович
ФЕДОРОВ (Москва),
Мария Валентиновна
ЧЕРКАСОВА (Москва),
Алексей Владимирович
ЯБЛОКОВ (Москва).

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЬСТВА:

603001, Н. Новгород,

ул. Рождественская, д. 16-Д, тел. (831) 430-28-90, e-mail: ber@dront.ru; http:// www.seu.ru/members/bereginya; c 2007 c. - www.greensalvation.org/ index.php?page=bereginya C 2010 z. - www.dront.ru Редакция может публиковать статьи в порядке обсуждения, не разделяя мнения автора. За точность приведенных фактов ответственность несут авторы. Присланные фотоработы, иллюстрации и рукописи не возвращаются. Стихи, рассказы, эссе не рецензируются. При перепечатке ссылка на "Берегиню" обязательна. Газета отпечатана в типографии ООО «Печать НН», Н.Новгород, пр.Октября, дом 26. Тираж 1100. Заказ 1815. Номер подписан в печать по графику - 30 сентября 2016 г., фактически - 3 октября 2016 г. в 12.00.

ШЕНА ДОГОВОРНАЯ.

12+

Более 300 горячих экологических точек

- На карте нашей страны более 300 горячих экологических точек. Это объекты, которые представляют для окружающей среды наибольшую угрозу. Прежде всего, это мусорные полигоны, свалки промышленных отходов. В зоне их негативного воздействия проживают более 17 млн человек. Конечно, это влияет на их здоровье, причем серьезно, - заявил премьер-министр РФ Дмитрий Медведев на заседании президиума Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам

По словам Медведева, необходимо совместно с бизнесом выработать систему мер, которая позволит минимизировать загрязнение окружающей среды. «Важно не только разобраться с накопленными загрязнениями, но и выработать

совместно с бизнесом, с промышленностью, с экспертами систему мер, которая позволит впредь не накапливать эти отходы или минимизировать такое накопление», - подчеркнул премьер-министр.

Ранее глава правительства заявил, что решение экологических проблем не может быть отложено из-за дефицита бюджетных средств. «Дефицит бюджета, макроэкономика для большинства людей вещи довольно абстрактные, а вот качество воды и воздуха, хранения и переработки мусора, возможные опасные природные ситуации, те же самые лесные пожары, которых сейчас много, это, действительно, людей очень сильно волнует, - сказал премьер. - И решать эти вопросы нужно сейчас, мы не можем их откладывать на потом,

имею в виду более благоприятную ситуацию с бюджетом».

Медведев напомнил, что практически в каждом населенном пункте и в каждом регионе есть свои экологические проблемы, а следовательно, и связанные с этим риски для здоровья и благополучия людей. «Значительным пока остается накопленный экологический ущерб, в серьезной модернизации нуждаются переработка и вторичное использование отходов, система водоснабжения и очистные сооружения», - подчеркнул премьер. По его словам, также важнейшим направлением работы является сохранение природы и исчезающих видов растений и животных. То же самое относится к развитию системы нацпарков и особо охраняемых природных территорий.

TACC.

е Смог вынудил жителей Пекина е рифы покупать воздух

Канадская компания Vitality Air уже начала зарабатывать на проблеме Китая со смогом, продавая свежий горный воздух по цене \$28 за бутылку. Густой смог в Пекине, лишивший горожан возможности нормально дышать, спровоцировал активный спрос на бутилированный горный воздух, поставляемый из Канады. Об этом сообщает Independent.

В начале декабря 2015 г. в Пекине был зафиксирован наивысший уровень загрязнения атмосферы. Содержание опасных для здоровья твердых частиц в воздухе над столицей Китая составляло около 500 микрограмм на кубический метр. Такой уровень загрязненности превышает рекомендованную Всемирной Организацией Здравоохранения норму в 20 раз. На улице горожане вынуждены носить специальные маски, без которых нормально дышать просто невозможно.

Смог над Пекином виден даже из космоса.

Австралийские предприниматели также планируют экспортировать в Китай чистый воздух в банках. Об этом сообщает китайское агентство Синьхуа. По данным агентства, представители компании Green & Clean Джон Дикинсон и Тео Руйгрок разработали способ консервации свежего воздуха для реализации в Китай. По словам предпринимателей, Green & Clean собирает воздух в самых живописных и экологически чистых местах Австралии. Каждая банка, стоимость которой составляет порядка \$20, содержит приблизительно 140 вдохов. Также компания продает банки с воздухом в сувенирных магазинах и аэропортах, где все желающие могут взять часть Австралии с собой.

http://bytdobru.info/statya/5447-smog-vynudil-zhitelei-pekinapokupat-vozduh

В защиту птиц от электросетей

Федеральная сетевая компания, входящая в группу «Россети», и общероссийская общественная организация «Союз охраны птиц России» в ходе Восточного экономического форума во Владивостоке подписали соглашение о сотрудничестве в области повышения экологической безопасности объектов Единой национальной электрической сети. Подписи под документом поставили Председатель Правления ФСК ЕЭС Андрей Муров и Президент Союза охраны птиц Андрей Салтыков.

Соглашение касается комплекса мероприятий по реализации природоохранных проектов, повышению эффективности и орнитологической безопасности объектов электросетевого хозяйства.

В частности, взаимодействие ФСК ЕЭС и Союза охраны птиц призвано оказать содействие защите редких и исчезающих видов птиц, занесенных в Красные книги России и субъектов федерации, от гибели при контактах с линиями электропередачи, проходящими по орнитологически значимым и особо охраняемым природным территориям.

Документ также нацелен на повышение устойчивости электроснабжения регионов за счет применения защитных устройств и технологий на линиях электропередачи и оборудовании подстанций, подвергающихся воздействию птиц.

Стороны договорились вести просветительскую работу, включая подготовку совместных информационных и аналитических материалов.

Прислал Свет ЗАБЕЛИН

Первый в России экодук

Москва. 13 сентября. INTERFAX.RU - Первый в России надземный экодук - специальный переход для животных - и участок трассы МЗ «Украина» со 124 по 174 км открыли во вторник в Калужской области, передал корреспондент «Интерфакса» с церемонии ввода объекта в эксплуатацию.

Экодук обустроен на 170-м километре трассы. На искусственном сооружении создан почти метровый слой грунта, на котором высажена трава, кусты и деревья. Переход отгорожен специальными шумозащитными экранами для создания комфорта животным. На экодуке была запущена система видеонаблюдения, которая позволит отслеживать перемещение животных и появление браконьеров. «Без экодука много аварий возникало на этой дороге, животные все равно пытались перейти трассу», - подчеркнул губернатор региона Анатолий Артамонов.

Участок трассы со 124 по 174 км реконструировала компания «Автодор». В реконструкцию участка инвестировано порядка 17,101 млрд рублей. После открытия расчетная скорость на трассе составит 120 км/ч. «Это - не просто комфортная дорога, это - дорога с повышенным уровнем безопасности, где на всем протяжении разделены встречные полосы движения, имеется освещение, шесть развязок, 10 мостов, семь путепроводов, раздельные пешеходные переходы и даже подземный туннель для пешеходов», - отметил министр транспорта РФ Максим Соколов.

Событие месяца

45 лет борьбы за лучший мир

В сентябре Гринпис празднует свой 45-й день рождения. Спустя 45 лет, после бесчисленных успешных кампаний по защите природы, одна вещь остается неизменной для Гринпис: в основе движения всегда были и будут люди, стремящиеся к мирному и зеленому будущему.

Движение началось в сентябре 1971 года в портовом городе Ванкувер с нескольких человек, которые объединились, чтобы ярко, творчески, смело выступить против ядерных испытаний на острове Амчитка у берегов Аляски. Собрав немного денег и арендовав лодку под названием «Филлис Кормак», которую было решено переименовать в «Гринпис», активисты отправились в рискованное путешествие. К сожалению, лодку задержали власти США, и ребятам пришлось вернуться домой.

Но это было лишь начало куда большего путешествия. Скромные усилия нескольких человек, не побоявшихся встать на пути у всесильной военной индустрии, стали примером для тысяч людей. Протест против атомных испытаний стал глобальным.

Сегодня мы хотим поблагодарить всех, кто посвятил свою жизнь защите планеты. Вклад каждого из вас неоценим: волонтеров, моряков на наших судах, ученых, юристов, экспертов и людей, которые подписывают петиции.

Гринпис - это люди, объединенные общей идеей и мечтой. Это 36 тысяч волонтеров по всему миру, которые вкладывают свои способности и энергию в развитие местных сообществ. Это миллионы наших сторонников и сотни организаций-союзников.

Мы поздравляем всех, кто решился встать на защиту природы в эпоху глобальных кризисов, которые могут до неузнаваемости изменить нашу планету. Нас всех объединяет вера, что мы в силах спасти ее.

Дженнифер МОРГАН.

Месячник леса

Гринпис России приглашает всех желающих помочь вырасти новым деревьям и целым лесам.

Осенью можно любоваться разноцветными деревьями, шуршать листвой под ногами, собирать грибы и заодно помочь вырасти новым деревьям! Ведь именно осенью можно собирать семена многих пород, создавать лесные питомники и сажать новые леса.

Поэтому мы объявляем всероссийскую акцию «Месяц леса» 15 сентября - 15 октября в рамках движения «Возродим наш лес». Почему целый месяц? У нас большая страна, и где-то скоро выпадет снег, а где-то еще зеленая листва, и сажать лес рано. Поэтому за месяц по всей стране можно найти экологичное дело по душе.

Основные участники движения «Возродим наш лес» - дети, которые вместе с учителями и родителями сохраняют и восстанавливают леса по всей стране. Поэтому и главными героями «Месяца леса» тоже станут дети. Чтобы принять участие в акции, нужно сделать полезное для лесов дело: посадить деревья, создать питомник, собрать семена, сделать фотографии любимого леса. А потом рассказать о ваших добрых делах в социальных сетях.

Чтобы узнать подробнее об условиях участия, напишите нам на адрес электронной почты les.ru@greenpeace.org Мы расскажем, как собрать лучшие семена, как создавать питомники для маленьких деревьев и как выбрать место для посадки леса.

Присоединяйтесь! Гринпис России.

Исчезающие коралловые рифы восстановят 3D-печатью

Карибский остров Бонайре столкнулся с проблемой исчезновения коралловых рифов довольно давно. К счастью, благодаря технологии 3D-печати и помощи Фабьена Кусто, внука океанолога Жака Ива Кусто, проблему попробуют решить современным и, похоже, довольно действенным способом. Фабьен давно занимается проблемами и защитой океанов. поэтому его привлекли в качестве специалиста, чтобы он помог разработать план по восстановлению коралловых рифов вокруг острова. Для этого проекта Кусто решил воспользоваться технологией трехмерной печати, используя для производства искусственных кораллов сходное по химическому составу и текстуре сырье. Это поможет привлечь к свеженапечатанным кораллам полипы, водоросли, крабов и ры-

«3D-печать однажды уже использовалась для сохранения коралловых рифов. Четыре года назад в Австралии специалисты из Reef Design Lab подобным образом спасли исчезающий риф, имплантировав в один из разломов искусственно созданный коралл», сообщает Engadget.

Коралловые рифы не зря называют морскими тропическими лесами и подводными садами ведь они представляют собой одну из самых разнообразных экосистем нашей планеты, являясь местом обитания многих морских видов животных и растений. За последние 30 лет площадь коралловых рифов существенно сократилась. Исследователи заявляют, что если дело пойдет так и дальше, к 2030 году некоторые рифы могут полностью исчезнуть из-за изменения климата, загрязнения вод океана городскими стоками и еще целого ряда факторов, оказывающих на кораллы не самое благоприятное воздействие.

Благодаря тому, что трехмерная печать позволяет создать коралл, почти не отличимый от настоящего как внешне, так и внутренне, а также придать ему любую форму, сделав внутри него туннели и пещеры, специалисты считают этот метод наиболее предпочтительным, современным и эффективным, что позволяет надеяться на широкое распространение такого способа восстановления рифов и их экосистем.

Вячеслав ЛАРИОНОВ. http://hi-news.ru/technology/ ischezayushhie-korallovyerify-vosstanovyat-3dpechatyu.html

Прислал Олег Дашевский.

шой части территорий вблизи существующих ядерных энергетических объектов живут люди. Они продолжают заниматься сельским хозяйством, выращивают продукты питания. При этом пользуются дарами леса, рек и озер, в той или иной степени загрязненных радионуклидами. Большинство людей, проживающих на неблагоприятных территориях, не могут сменить место жительства, поэтому вынуждены и дальше подвергать свое здоровье и здоровье своих детей риску. Обычно в СМИ публикуется информация от соответствующих органов, что от АЭС и военных ядерных объектов не происходит загрязнения радионуклидами окружающей среды. Но не всегда это так. От незнания,

Так уж сложилось, что на боль-

стве. Принято считать по загрязнению территории цезием-137 последующую градацию:

как жить в данных условиях, от от-

сутствия доступной информации люди на загрязненных территори-

ях живут в постоянном страхе и в

состоянии затянувшегося стрес-

са. Это усугубляет многие болез-

ни и создает напряжение в обще-

«Слабое» загрязнение - менее 1 Ки/кв. км (37 кБк/кв.м). Ограничений по проживанию нет.

«Низкое» - от 1 до 5 Ки/кв. км (от 37 до 185 кБк/кв.м). Это зона проживания с льготным статусом.

«Среднее» - от 5 до 15 Ќи/кв. км (от 185 до 555 кБк/кв.м). Зона проживания с правом на отселе-

«Высокое» - от 15 до 40 Ки/кв. км (от 555 до 1480 кБк/кв.м). Зона отселения.

«Очень высокое» - более 40 Ки/кв. км (более 1480 кБк/кв.м). Зона отчуждения (тридцатикилометровая зона).

Если люди живут на территории со слабым или низким уровнями загрязнения, это не значит. что их не надо просвещать, как правильно вести свое хозяйство, чтобы снизить уровень загрязнения радионуклидами продуктов питания. Именно с продуктами питания на 99 % связано поступление радионуклидов в организм людей, проживающих в сельской местности на загрязненных территориях или вблизи ядерно-энергетических объектов. Цепочки, по которым радионуклиды поступают в рацион человека, следующие:

- питьевая вода из «грязных» водоемов - человек;
- вода водоемов и рек рыба человек;
- почва вода растения че-
- почва вода растения жи-

вотные или птицы - человек. Почва - важное звено круго-

ворота веществ. Из нее поглощаются минеральные вещества и влага. Поступления цезия-137 из почвы в сельскохозяйственные растения различаются в зависимости от обстоятельств от 2,5 до 13 раз. Одним из основных факторов, определяющих различия в накоплении радионуклидов цезия-137 и стронция-90 в растениях, является содержание в почвах их мине-. - калия и кальция.

Накопление радионуклидов цезия-137 и стронция-90 обратно пропорционально количеству калия и кальция, находящихся в доступной для растений форме. Поэтому применение на загрязненных радионуклидами полях и огородах минеральных удобрений может существенно снизить переход их из почвы в сельскохозяйственную продукцию.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЕДЕНИЮ РАСТЕНИЕВОДСТВА и садоводства

Выращивание овощных, плодово-ягодных культур и картофеля

Перед перекапыванием земли осенью 1 раз в 5 лет на всю площадь приусадебного участка или огорода вносить известь. Там, где будет выращиваться картофель, - по 25 кг на сотку (100 кв.м), а под овощные культуры - по 50 кг

Чтобы выжить

Вниманию всех членов Социально-экологического союза предлагается небольшой «ПРАКТИКУМ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПРОЖИВАНИЮ НА РА-ДИАЦИОННО-ЗАГРЯЗНЕННЫХ ТЕРРИТОРИЯХ», которых в нашей ядерной державе на самом деле даже больше, чем официально изложено в ве-

державе на самом деле даже обльше, чем официально изложено в ве-домственных документах, потому что эти территории невозможно огра-дить и укрыть от стихии ветров, осадков и других факторов... Подготовила материал Наталья Манзурова, профессиональный ради-ационный биолог с большим стажем работы, которая в свое время сама пострадала от воздействия радиации, но, благодаря особенностям собственного организма (до сих пор никем толком не исследованным) и правильному образу жизни, здравствует и желает всем здоровья. Геннадий МИНГАЗОВ, сопредседатель РСоЭС,

координатор Программы «Экология и здоровье».

на сотку огорода.

Ежегодно вносить минеральные удобрения: на сотку - 3 кг двойного суперфосфата, 4 кг хлористого или сернокислого калия и не более 2 кг аммиачной селитры, под картофель следует вносить половину указанной дозы азотных удоб-

Хорошим удобрением, содержащим фосфор и калий, а также понижающим кислотность почвы, является зола. Вносить ее желательно ежегодно под весеннюю перекопку по 4-5 кг на сотку. Пепел от сгорания дров или торфа, заготовленных на территориях, загрязненных радионуклидами, нельзя использовать, так как радионуклиды в них содержатся в концентрированном количестве.

При выращивании картофеля следует знать, что внесение минеральных удобрений, в которых преобладают фосфор и кальций, снизит содержание радиоцезия в 2-3 раза. Применение химических мелиорантов способствует улучшению плодородия почв и благодаря этому уменьшает концентрацию радионуклидов в растениях.

Важно помнить: при загрязнении до 10 Ки/кв. км (370 кБк/кв.м) свободно можно выращивать фасоль, белоголовую капусту, белую редьку, свеклу столовую.

Картофель, свекла, морковь относятся к средненакапливающим овощам. Следует знать, что наиболее активно идет накапливание радионуклидов в листьях и стеблях и значительно слабее в плодах и семенах. На сильно загрязненных территориях не следует использовать для получения компоста листья и стебли овощных культур, а проводить их захоронение вдали от приусадебных хозяйств.

Под ягодные кустарники (сморолина, малина, крыжовник) желательно раз в 2 года вносить под куст 100-150 г суперфосфата и 200-300 г золы. Но для клубники все-таки желательно выбирать менее загрязненные участки. Если же это невозможно, то нужно проводить мульчирование почвы (покрыть ее слоем соломы, пленкой или опилками). Это снизит загрязнение ягод землей. Но в любом случае перед употреблением ягод в пищу их следует тщательно промывать.

Уход за плодовыми деревьями - обычный. После выполнения указанных мероприятий плодовоягодные, овощные культуры, картофель выращивают по принятой для местности агротехнологии, а урожай используют без ограниче-

Выращивание зерновых

культур Специалисты отмечают, что вырашивание зерновых и пропашных культур в условиях загрязненных территорий может осуществляться по общепринятым технологиям без каких-либо ограничений. Но следует помнить, что выращивание гречихи и бобовых требует применения агрохимических мероприятий (известкования, внесения минеральных удобрений). При выборе культуры зерновых необходимо учитывать, что большая часть радионуклидов накапливается в оболочке зерна. Поэтому, чем

выше сорт зерновых, тем меньше радионуклидов в них поступит. У лучшего сорта тоньше оболочка поэтому меньше будет жмыха, содержащего загрязнение. На более загрязненных территориях свой выбор лучше остановить на зерновых, конечный продукт которых - мука, а не крупа. Поэтому выращивание пшеницы, овса, ржи предпочтительнее, чем гречихи.

Забота о кормах для животных

Не зря говорят: «Молоко - у коровы на языке». Наелась полыни - молоко горькое, пожевала сочной луговой травы - молочко сладкое и ароматное. Поэтому большое значение имеют меры по снижению содержания радионуклидов на пастбишах. Установлено, что наибольшее накопление цезия-137 происходит в траве лугов, расположенных на сырых торфяных почвах. Поэтому всем, принимающим решения, следует знать, что крайне необходимое осушение луга снизит переход цезия-137 в 3 раза, внесение калийных удобрений - в 4 раза, а полный комплекс работ по улучшению торфяного луга позволит снизить загрязнение травы в 16

Практические советы:

- на улучшенных лугах выпас скота следует начинать при траве высотой не менее 10 см;
- корма, полученные на обрабатываемых почвах, пригодны для использования без ограничений. Но применяя в качестве корма корнеплоды и картофель, их следует очистить от остатков земли;
- не следует выпасать скот и заготавливать сено на лесных и болотистых пастбищах с неизвестной плотностью загрязнения почв или неизвестной концентрацией радионуклидов в зеленой
- в случае получения молока с превышающим норматив содержанием цезия-137 и невозможностью использовать выделенные пастбища следует применять сорбенты или чистые корма

ВЕДЕНИЕ ЖИВОТНОВОДСТВА в условиях **ЗАГРЯЗНЕНИЯ**

Продукция животноводства, прежде всего молоко и мясо, может существенно влиять на дозу внутреннего облучения человека, поэтому следует знать, что переход радионуклидов из кормов в молоко и мясо зависит от рациона, возраста и физиологического состояния животных, продуктивности и других факторов. У высокопродуктивных животных переход цезия-137 из кормов в организм, как правило, ниже, чем у низкопродуктивных. Этому также способствует сбалансированность рационов кормления животных по основным и, особенно, минеральным элементам.

Специалисты считают, что наиболее критическим периодом для производства чистых молока и мяса является время выпаса скота на лугах, особенно весной после затоплений и осенью. При стойловом содержании скота с

увеличением в кормах содержания клетчатки (к примеру, с 1,5 до 3 кг в сутки) наблюдается уменьшение концентрации цезия-137 в молоке на 30 %

Откорм бычков с раннего возраста возможен на любых пастбищах (где, конечно, не запрещено ведение хозяйства). Где-то за 2 месяца до убоя их следует перевести на откорм в стойло. Профилактической мерой для любого скота также является перевод на стойловое содержание с использованием чистых кормов. Это позволит получить мясо, годное к употреблению.

При распределении сельскохозяйственных животных на загрязненных территориях следует учитывать, что наиболее чистое МЯСО ПРОИЗВОЛИТСЯ В СВИНОВОЛстве, затем следует производство говядины, а максимальное количество радионуклидов содержится в баранине.

Надежным приемом снижения содержания стронция-90 в молоке является добавление в ежедневный пацион коровы минеральной подкормки, богатой солями кальция. Это может быть мел, молотый известняк, трикальцийфосфат, костная мука или костная зола. Добавление этих продуктов в корм коров в количестве 50-80 г в день снизит в нем содержание стронция-90.

Если для откорма молодняк рогатого скота вынужденно пасется на естественных пастбищах, но с повышенным содержанием радионуклидов в почве, то в последние 3 недели перед убоем следует обязательно перевести животных в помещения на кормление чистым сеном с добавлением картофеля и корнеплодов со своего участка. За это время мясо очистится на 80-90 %.

Содержание свиней. В условиях невозможности кормления свиней чистыми продуктами необходимо откармливать их для получения сала, а не мяса. Переход радионуклидов в сало значительно ниже, чем в мясо. При этом надо учитывать, что на загрязненность свинины значительно влияет кормление зелеными «грязными» кормами и немытыми корнеплодами. а также сывороткой и молоком, солержанцими радионуклиды. Этого надо избегать!

Содержание птицы. Содержание всех видов птицы ничем не ограничивается. Если же предусмотрен забой птины, то за 1-1.5 месяца до этого ее переводят на откорм незагрязненными кормами или же кормами, заготовленными на участках с низким уровнем загрязнения, и вволю подкармливают кур молотым известняком, мелом, ракушками. После этого мясо можно использовать без ограничений. Что же касается перьев и пуха, то их нужно промыть с применением моющего средства. Чтобы получить экологически чистые яйца, птицу лучше всего содержать на выгульных подворьях.

осторожно: РАДИОАКТИВНЫЙ ЛЕС

Грибы

По возможности накапливать радионуклиды грибы можно разделить на 4 группы:

- 1. Активные накопители: гриб польский, свинушка, масленок, моховик. В этих грибах даже при загрязнении почв, близких к нормальному значению, содержание цезия-137 может превышать допустимые уровни. Поэтому собирать эти грибы не рекомендуется.
- 2. Сильно накапливающие: грузди, волнушки, сыроежки.
- 3. Средне накапливающие: лисички, рядовки, белые, подберезовики, подосиновики.
- 4. Слабо накапливающие: опенок осенний, гриб-зонтик пестрый, дождевик жемчужный, вё-

Ягоды

Коэффициенты перехода цезия-137 для лесных ягод: клюква 13; брусника - 10, черника - 7; земляника - 4; малина - 3. Самая «грязная» ягода - клюква.

Лекарственные растения По интенсивности накопления лекарственные растения можно разделить на 5 групп:

- 1. Очень сильно накапливающие - черника (ягоды), плаун
- булавовидный (споры). 2. Сильно накапливающие брусника (листья), багульник болотный (побеги), чистотел обыкновенный (трава), черника (листья), золототысячник зонтичный
- (трава). 3. Средне накапливающие фиалка трехлистная (трава), зверобой обыкновенный (трава), ко-. нопля обыкновенная (соцветия), пижма обыкновенная (соцветия).
- 4. Слабо накапливающие конопля обыкновенная (трава), крапива двудомная (трава), душица обыкновенная (трава), тмин перечный (соцветия), чабрец обыкновенный (трава), наперстянка (трава).
- 5. Очень слабо накапливающие - валерьяна лекарственная (корневища), аир болотный (корневища).

Радионуклиды, попадающие в водные среды - озера, реки, пруды, до 90-95 % в короткие сроки оседают на дно, но часть все же остается в толще воды и накапливается гидробионтами (водными растениями, фито- и зоопланктоном, моллюсками, личинками насекомых). Питаясь загрязненной пищей, рыбы накапливают в теле в 2-3 раза больше цезия-137, чем то количество, которое содержится в их корме

Содержание радионуклидов у крупных видов больше, чем у мелких экземпляров того же вида. Среди рыб самое высокое содержание цезия-137 у крупных хищников - щуки, больших окуней и судаков, а меньше всего у мирных рыб - плотвы, краснопёрки, голавлей и ельцов.

Рыбакам-любителям следует знать, что рыбу надо ловить только в проточных водоемах, например, в реках и водохранилищах. В прудах и озерах, особенно лесных, находящихся на загрязненных территориях, где сохраняется более высокая концентрация радионуклидов, ловить рыоу особенно щуку и окуня, не следу-

МЕД

Пчеловодством можно заниматься без ограничений на территориях с уровнями загрязнения от 1 до 2 Кюри/кв.км и не ближе 5-7 км от границ санитарно-охраняемой радиоактивной зоны. Но трудно установить территорию, где пчелы собирали мед, поэтому надо знать, что основная часть радионуклидов переходит не в мед, а в пыльцу, прополис, воск.

Если прополис загрязнен радионуклидами, сделайте спиртовой настой и тщательно отфильтруйте. А вот использовать остальные продукты не стоит.

Наталья МАНЗУРОВА, член координационного Совета программы РСоЭС «Экология и здоровье». Екатеринбург.

ГОСУДАРСТВО И МЫ



Benerial Poccusi

Нарисованные проценты

В первую очередь мы хотим поблагодарить 1 051 535 человек, проголосовавших за ЯБЛОКО на этих выборах. Один миллион человек - это очень много.

Скорее всего, нас было больше, но учли не всех. В стране много участков, где по официальным данным за ЯБЛОКО подано 0 (ноль) голосов, тогда как на участках по соседству у нашей партии хороший результат. Так не бывает, голоса украли. Уже есть случаи, когда наши избиратели сами заметили кражу своих голосов. Например, главный редактор РБК-Уфа Рушана Ибраева.

На нарисованные ЯБЛОКУ проценты обращать внимание не стоит. Можно ли верить, что у ЯБЛОКА 2%, если математически доказано, что явка была искусственно увеличена на 11%, за счетчего «Единая Россия» получила дополнительные 45% (12 миллионов) голосов? Если на более чем ста участках Саратовской области, где баллотировался новый спикер Госдумы Вячеслав Володин, вопреки теории вероятности у «Единой России» одинаковый результат - 62,2%?

Кстати, телеканал «Дождь» сравнил результаты «Единой России» и ЯБЛОКА на участках, где были наблюдатели и где их не было. Разница оказалась разительная.

По этим и многим другим причинам ЯБЛОКО не признало результаты парламентских выборов (см. заявление партии - ред.). Госдума не является органом народного представительства, поскольку избрана явным меньшинством населения страны. С такими оценками председатель ЯБЛОКА выступила на заседании Центризбиркома. Больше ни одна партия этого не сделала.

Вместе с тем нельзя не сказать, что несмотря даже на низкую явку и фальсификации в столицах, Карелии, Псковской области и некоторых других регионах ЯБЛОКО получило высокую поддержку. Списку партии ЯБЛОКО на выборах в Госдуму удалось добиться высоких результатов в Москве (9,5 %) и Санкт-Петербурге (9%). В двадцати районах Москвы ЯБЛОКО стало второй по популярности партией после «Единой России». На отдельных участках, таких, например, как главное здание МГУ или Физтех в Долгопрудном мы заняли первое место, получив больше 30%. Зюганов даже пожаловался на это Путину.

Одномандатники партии ЯБ-ЛОКО также получили широкую поддержку в двух столицах. Значительное число наших одноман датников в Москве и Петербурге смогли занять в своих округах вторые места. Например, Дмитрий Гудков, выдвигавшийся по Тушинскому округу в Москве, получил 20,4 % голосов, Андрей Бабушкин - около 15 %, Юлия Галямина - 14 %, Игорь Николаев, Сергей Митрохин - 13 %. На выборах в Госдуму в северной столице Михаил Амосов получил 13,3 % голосов, Николай Рыбаков - 13,9.

На ряде участков за рубежом ЯБЛОКО стало первым. Например, на избирательном участке в Вашингтоне за нашу партию проголосовало больше 60 % избирателей, а в среднем в США больше 40 %. В Великобритании 38,5 %, в Нидерландах 41,4 % и так далее.

Нам удалось победить на региональных выборах в Карелии (9,9%, депутатами избраны Эмилия Слабунова, Ольга Залецкая и Андрей Рогалевич), в Псковской области (6,1%, Лев Шлосберг), Санкт-Петербурге (9,8%, депутаты - Борис Вишневский и Михаил Амосов).

Наши депутаты теперь также будут работать в городских думах Перми, Калининграда, подмосковных Химок, Звенигорода и Лобни.

Ваше ЯБЛОКО. Еженедельный дайджест (18-24 сентября). 24 сентября. http://www.yabloko.ru/

Грязные политтехнологии

На специальной пресс-конференции красноярское ЯБЛОКО и еще несколько красноярских региональных отделений российских политических партий заявили о том, что не признают результаты состоявшихся 18 сентября выборов в Законодательное собрание Красноярского края и Государственную Думу РФ на территории Красноярского края.

По словам представителей оппозиционных партий, к ним поступало и поступает множество обращений от граждан по поводу нарушений на выборах, использования административного ресурса, переписывания итоговых протоколов и прочих грязных политтехнологий

В качестве примера красноярские яблочники указывают на факты фальсификации, которые имели место в территориальной избирательной комиссии Манского района Красноярского края. «По распоряжению председателя ТИК Манского района председатели участковых избирательных комиссий приглашались для исправления протоколов итогового голосования, - считает председатель регионального отделения РОДП ЯБЛОКО Оксана Демченко. - Факт фальсификаций был обнаружен одним из членов ТИК с правом решающего голоса, который зафиксировал замену итоговых протоколов на избирательных участках №1573, 1574, 1565, 1569».

В итоге представители нескольких политических партий в Красноярском крае (ЯБЛОКО, Патриоты России, КПРФ, Родина, Женский диалог, Партия возрождения села, Партия РОСТа) создали оргкомитет по совместным действиям для признания недействительными итогов голосования по выборам на территории Красноярского края депутатов Госдумы РФ и Законодательного собрания региона.

Пресс-релиз РОДП ЯБЛОКО. 20 сентября.

Не признаём результаты выборов в Госдуму

Заявление Федерального политического комитета 22 сентября

Российская объединенная демократическая партия ЯБЛОКО не признаёт результаты выборов VII Государственной Думы ФС РФ на следующих основаниях:

на следующих основаниях:
Выборы 18 сентября 2016
года - демонстрация глубоко кризисного состояния, в котором находится государство, а также свидетельство гибельных тенденций, которые развиваются в обществе.

Главный объективный результат лня голосования 18 сентября - резкое снижение явки. Даже по официальным данным явка зафиксирована на уровне ниже 50 %, а по неофициальным, но заслуживающим доверия подсчетам реальная явка избирателей на участки составила не более 35 %. Даже если исходить из официальных данных, в 2016 году на выборы пришли на 13 миллионов человек меньше, чем пять лет назад (52 700 994 человека в сравнении с 65 656 526). В Москве явка снизилась на 26,5 %, в Санкт-Петербурге - на 22 %.

Это очевидные свидетельства роста разрыва между властью и обществом, государством и народом, катализации реакции «ухода», продолжения распада, атомизации общества в результате антиевропейского курса власти и суммарного эффекта неудачи постсоветских реформ.

Особый фактор, приведший к снижению явки, - сознательные действия власти, умышленное отталкивание людей от выборов. На этот результат были направлены, в частности, перенос даты выборов на сентябрь, формат и про-

должительность дебатов на федеральных телеканалах, поведение представителей партийспойлеров на дебатах, освещение кампании федеральными СМИ и тл

В современных условиях, вместо повторения массовых репрессий и воспроизводства тоталитарных методов контроля над личностью, российский режим культивирует ощущение невозможности что-либо изменить. обреченности жить в предложенных обстоятельствах. Эту модель можно назвать «гибридным сталинизмом». Гибридный сталинизм выражается не столько в до полнении партии власти сталинистской и националистической фракциями в Думе (это только проявления, а не суть феномена), а в самой политике режима, которая использует адаптированные к нашему времени с использованием современных технологий большевистско-сталинские, основанные на тотальной лжи и насилии практики и методы управления обществом. Объективное следствие этой политики - дальнейшая делегитимизация государства и его институтов. Власть разлагает общество и уничтожает государство, рубит сук, на котором сидит, но по-другому поступать уже не может.

Официальный результат выборов достигнут путем масштабной манипуляции позицией общества: сначала была проведена специальная операция по подавлению реальной явки граждан на избирательные участки, затем

административный ресурс был применен для обеспечения принудительной явки тех, кто проголосует «как надо», а после закрытия избирательных участков официальные данные о явке продолжали изменяться в сторону повышения. Между тем, источник легитимности - реальное доверие народа и его поддержка, а не безмолвие, безразличие и неприход на избирательные участки одних и такой же принудительный приход других.

Мсходя из представленной оценки избирательной кампании и ситуации, в которой она велась, Федеральный Политический ко-

митет РОДП ЯБЛОКО решил: Вследствие сознательной и умышленной политики властей, направленной на неучастие граждан в избирательном процессе, большинство избирателей проигнорировало выборы. Государственная Дума впервые в новой российской истории сформирована явным меньшинством населения страны. Поэтому она не представляет российское общество, не является органом народного представительства.

Манипуляции с явкой, массовое принудительное голосование, а также прямые фальсификации при подсчете голосов и оформлении протоколов не позволяют признать федеральные выборы, проведенные 18 сентября, честными и легитимными.

Председатель Федерального Политического комитета Г.А. ЯВЛИНСКИЙ.

Как это было

Одним из кандидатов в Законодательное собрание от партии ЯБЛОКО в Нижнем Новгороде был председатель общественного движения Экоцентр «Дронт» Асхат КАЮМОВ. Мы попросили его поделиться впечатлениями о прошедшей избирательной кампании:

- Впечатлений масса. В фейсбуке на странице нижегородского блогера Натальи Резонтовой есть репортаж с прошедших выборов (она всю ночь провела в ТИКе наблюдателем). Я его поставил у себя на странице под заголовком «Как это было». По свидетельству Натальи, председатели участковых избирательных комиссий вместо того, чтобы нести протоколы в территориальную комиссию, отправлялись с ними в специальную комнату на втором этаже к специальному сотруднику, который в их протоколах зачеркивал полученные реальные итоги голосования и помечал карандашиком, какие цифры написать. Председатели уходили, переписывали «как надо» и сдавали новые протоколы. Фото такого протокола висит на ее странице. Комментарии, как говорится, излишни.

Если оценивать в общем, в ходе выборов было огромное количество нарушений. Чего стоит одна история с выступлением представителей «Единой России» во всех школах Нижегородской области. 1 сентября «Единая Россия» вручала детям страховые сертификаты с логотипом партии, хотя в законе написано, что агитация в образовательных учреждениях запрещена. А потом было решение суда, что они не агитировали, это просто у них программа такая... Это не агитация? Тогда что? Любая другая партия, которая бы такое сделала, слетела бы с выборов тут же. Кроме того, во время теледебатов ведущий откровенно добавлял время для выступлений представителю «Елиной России»...

Да и сама процедура голосования была насыщена нарушениями: СМИ уже демонстрировали ролик, на котором в одном из нижегородских избирательных участков прямо под объективом видеокамеры идет вброс бюллетеней. А что же творилось на участках без видеокамер и независимых наблюдателей?

Понятно, что результаты выборов во многом не соответствуют тому, что хотели люди. Но надо признать и то, что достаточно большое количество избирателей приходило «держаться без денег». (Помните известную фразу «денег нет, но вы держитесь»?). Особенно в провинции.

ЯБЛОКО, например, в этом году свою избирательную кампанию сконцентрировало на электронном сообществе, Явлинский был широко представлен в интернет-пространстве, агитационная кампания партии шла, в основном, в крупных городах области - Нижнем Новгороде, Дзержинске. Да, в Нижнем миллион с лишним жителей, но это только треть от населения всей области. До двух третей мы не сумели донести свою позицию, и это четко видно по итогам. В Нижнем у ЯБЛОКА результаты неплохие. В моем округе я набрал 10 с лишним процентов голосов, для первых попыток это неплохо. Но в области мы не вложились в поездки по районам, деревням и упустили огромный слой избирателей, они о нас просто ничего не знали.

Понятно, что даже если бы мы с ними поработали, обогнать «Единую Россию» с ее административным и совершенно неприличным противозаконным ресурсом вряд ли было бы возможно. Тем не менее, результаты ЯБЛОКА могли бы быть совершенно другими.

Но в целом - при том количестве выявленных флаговых нарушений, при фото- и видеосвидетельствах вбросов, снятых наблюдателями, - итоги выборов трудно назвать легитимными.

Найти и наказать виновных Заставим себя уважать!

В ночь на 9 сентября на Кубани было совершено нападение на противопожарный лагерь экологов Гринпис России и Экологической Вахты по Северному Кавказу.

Жестокое нападение организованной группы лиц на спящих беззащитных людей стало прямым продолжением давления на гражданское общество в России.

У специалиста по природоохранному законодательству Михаила Крейндлина сломан нос, не исключено сотрясение мозга. У добровольца из Забайкальского края Андрея Поломошнова сломаны ребра. Нападавшие порезали палатки, повредили автомобили, в один из которых бросили светошумовую гранату, украли ценную технику.

Нападавшие были хорошо подготовлены, и очевидно, что заранее планировали нападение. 8 человек были вооружены дубинками, ножами, пистолетами. Повредили машины, порезали колеса, палатки, избили людей. При избиении нападавшие угрожали экологам убийством. На воротах лагеря они оставили оскорбительную надпись.

Добровольные лесные пожарные Гринпис России приехали на Кубань, чтобы помочь местным властям и экоорганизациям бороться с пожарами и поджогами травы.

С 6 сентября началось давление на противопожарную экспедицию при участии органов полиции с целью ее прекращения.

Мы вынуждены констатировать, что в Краснодарском крае продолжается политика давления на экологическую общественность, которая привела к прямому покушению на убийство людей.

Мы требуем от правоохранительных органов Российской Федерации незамедлительно провести расследование, найти и наказать виновных. Генеральный прокурор Юрий Чайка должен взять дело под личный контроль, а результаты расследования сделать доступными для широкой общественности.

Член Политкомитета Председатель Московского регионального отделения партии ЯБЛОКО Сергей МИТРОХИН. Пресс-релиз. 9 сентября.

Прекратить акции запугивания

Заявление партии

23 сентября в подмосковном Жуковском неизвестные сожгли автомобиль председателя местного отделения партии ЯБЛОКО, экологического активиста Федора Карпова.

Эта акция стала очередным шагом развернувшейся в городе кампании по запугиванию местных активистов, борющихся с незаконными вырубками.

15 июня в окно квартиры жуковской активистки Ольги Деевой была брошена бутылка с зажигательной смесью, попавшая в раму и разорвавшаяся на улице. 29 июня был сожжен автомобиль эколога и члена общественной организации «Любимый город» Михаила Юрицина. В ночь на 7 июля сгорел автомобиль, зарегистрированный на невестку депутата от партии ЯБЛОКО Светланы Безлепкиной. Машиной часто пользовалась сама Безлепкина. В тот же день была подожжена бесхозная «Ока», припаркованная у ворот гаража, который арендовал Федор

Все пострадавшие участвуют в серии судебных процессов против администрации города и застройщика Ирины Городновой.

Изложенные факты, а также неторопливость, проявленная подмосковной полицией в рамках расследования данных инцидентов, позволяют с уверенностью заявить о политической подоплеке этого дела. Расследования совершенных на активистов нападений не ведутся, «неизвестные» остаются неизвестными.

Кампания давления на политических и общественных активистов вызов городу и обществу в целом, вызов администрации Московской области.

Такая ситуация является следствием нахождения у власти людей, неспособных к политическому диалогу. Когда власть идет на выборы, она использует административный ресурс, когда выборы заканчиваются, в ход идут давление, преследование, запугивание несогласных.

Мы возлагаем политическую ответственность за эти инциденты на власти города Жуковский и на администрацию Московской области.

Мы требуем немедленного расследования череды преступлений, совершенных в отношении местных активистов. Все причастные к поджогам, а также те, кто до сегодняшнего дня обеспечивал им возможность избегать законного наказания, должны быть привлечены к ответственности. Факты незаконных вырубок должны быть немедленно расследованы. Городские и областные власти должны сделать все необходимое для пресечения нарушений закона в будущем.

Председатель Партии Э.Э. СЛАБУНОВА.

КАК ЗАЩИТИЛИ «БЕЛЫЕ ПЕСКИ»

Уважаемые сосновоборцы, дорогие земляки!

Около тридцати лет назад, в 1987 году, опубликованный в «Маяке» мой материал «Быть или не быть Белым Пескам?» взорвал спокойствие города. Буквально в считанные недели тысячи людей поднялись на защиту леса, который, по замыслу архитекторов ВНИИПИЭТ, нужно было пустить под топор. На этом месте планировались жилые дома.

Но Сосновый Бор возмутился. Люди собирались на митинги, требовали сохранить лесной массив. В свою очередь, другая сторона обвиняла митингующих в «непрофессионализме», называла их «толпой, которая ничего не соображает», «торжеством охлократии». Звучали даже угрозы: «Вы еще об этом пожалеете!» Однако в итоге проект был отменен. Снято руководство горкома КПСС и горисполкома. Это была сокрушительная победа граждан.

Сегодня с расстояния прошедшей почти трети века отчетливо понимаешь, как правы были люди, вступившиеся за лес. Мы отстояли замечательный парк, являющийся сегодня душой города, его истинным украшением. Время показало, что для принятия такого рода градостроительных решений не обязательно быть «специалистом» с дипломом архитектора в кармане. Жители лучше понимают, какой город для них комфортнее.

И СНОВА ТЕНЬ ТОПОРА...

И вот сегодня, почти 30 лет спустя, история повторяется. Теперь над другим зеленым массивом - лесопарком в районе Кали-

шенского озера - нависла тень топора. Согласно генеральному плану, здесь запланирован элитный микрорайон. С коттеджами, учреждениями здравоохранения, образования, небольшим стадионом. Судя по замыслу, популярное место, на котором отдыхали еще первостроители ЛАЭС, планируется огородить забором. И это не домыслы - сегодня на территории Ленинградской области захвачены и отняты у населения уже десятки озер. Яблочники борются с этим явлением через суды и прокуратуру.

Как быть - смириться? Махнуть рукой - «а что мы можем»?

Нет и еще раз нет! Тем более, что в отличие от ситуации 30-летней давности российское законодательство изменилось. Сегодня мы, жители города, граждане, имеем право настаивать на пересмотре зонирования территории Калищенского лесопарка. То есть вернуть пятнам под застройку коттеджей и учреждений статус зон рекреации. А сейчас это еще можно сделать, пока не появились заказчики. Единственное, что для этого требуется,- политическая воля администрации Соснового Бора.

Любопытно, что, как и тогда, позиция властей та же: «Строить будем». Один из руководителей администрации, не стесняясь, так и заявил: «Подумаешь, там кто-то любит гулять...» А ведь этот «ктото» - матери с колясками и маленькими детьми, молодые семьи и пенсионеры, любители бега и скандинавской ходьбы, учащиеся школ и колледжей города. Словом, тысячи, десятки тысяч людей, для которых парк - уголок здоровья, общения с природой, «зеленого» просвещения и - если хотите - территория личной свободы.

НЕУВАЖЕНИЕ К ЧЕЛОВЕКУ

Я экологический журналист, член партии ЯБЛОКО с почти десятилетним стажем, считаю такую позицию властей антисоциальной, враждебной интересам жителей города. Ведь во имя чего чиновники хотят пустить под топор эту территорию? Якобы продажа земельных участков пополнит городской бюджет. Но это пополнение, по сравнению с прочими бюджетными статьями дохода, копеечное! Зато моральный ущерб колоссальный. Уже не говоря об экологическом, связанным с уничтожением уникального **УГОЛКА ПРИРОДЫ С ЕГО КРАСНОКНИЖ**ными растениями, животными, реликтовыми ландшафтами.

В любом случае власть демонстрирует неуважение к человеку, к истории и традициям города.

Заставим уважать себя!

Городское ЯБЛОКО начинает сбор подписей под требованием изменить зонирование территории Калищенского лесопарка, предназначенной под застройку. И тем самым сохранить еще живой и полный здоровья зеленый массив. В перспективе здесь должен быть создан природный парк с экологическими тропами, туристическими стоянками, смотровыми площадками у природных достопримечательностей и т.д.

Открываем опрос граждан в интернете. Планируем организовать коллективные пикеты, которые будут собирать ваши письма и обращения. Призываем выражать свое мнение в защиту своего города и интересов населения всеми не противоречащими закону способами.

Лина ЗЕРНОВА. Санкт-Петербург.

Стройте храмы в другом месте

11 сентября член Федерального политкомитета, председатель московского отделения партии ЯБЛОКО Сергей Митрохин встретился с жителями Лосиноостровского района - защитниками террии парка Торфянка от незаконного строительства храма.

В ходе встречи Сергей Митрохин поблагодарил жителей за стойкость и мужество проявленные в ходе защиты прав на парковые земли общего пользования. «Без инициативы самих граждан никакой партии, в том числе ЯБЛОКУ, не удалось бы отстоять парковую землю от застройки, - заявил в ходе встречи Сергей Митрохин, - только благодаря вашему самоотверженному круглосуточному дежурству, которое вы несете уже второй год, стройку перенесли в другое место».

Как ранее сообщал портал mosyabloko.ru, согласно ответам

правительственных структур города - Москомархитектуры, Москомстройинвеста и Департамента государственного имущества, ранее намеченное строительство храма на земле парка Торфянка по адресу Осташковский пр., вл. 4 в связи с массовыми протестами жителей было перенесено на новый адрес -Анадырский пр., вл. 8, где уже воздвигнут храм и идут богослужения. Более того - власти выделили еще одно место под стационарный храм в Лосиноостровском районе. Однако хозяйственное управление Московской патриархии целенаправленно не подписывает дополнительное соглашение о расторжении договора аренды земли на старом месте стройки и не подает заявку на строительство стационарного храма на новом месте. В результате земля Торфянки остается огороженной забором,

внутри которого расположена бытовка с охраной, отхожее место и церковная утварь; по воскресеньям приезжие верующие во главе с главным захватчиком парковой земли отцом Олегом Шалимовым при поддержке боевиков из движения «Сорок сороков» проводят молебны.

- Борьба за парковую землю Торфянки не закончена, подчеркнул в ходе встречи Сергей Митрохин, - ЯБЛОКО было и остается с жителями в этой борьбе.

А 14 сентября группа жителей Лосиноостровского района Москвы совместно с Сергеем Митрохиным провела у дверей рабочей резиденции патриарха Кирилла (Гундяева) в Чистом пер., 5 пикет против отъема территории парка Торфянка под строительство православного

Пресс-релиз РОДП ЯБЛОКО.

Как вывести Россию из экологической катастрофы

Заместитель председателя партии ЯБЛОКО Николай Рыбаков 14 сентября посетил Екатеринбург. Он рассказал жителям крупнейшего промышленного центра, какие шаги необходимо предпринять, чтобы вывести Россию из состояния экологической катастрофы.

Выступая перед местными СМИ, яблочник рассказал, что в России сейчас фактически отсутствует законодательство, направленное на охрану окружающей среды, есть только законы для ее использования.

- У нас есть три блока того, что мы считаем нужным сделать. Первое - структурные изменения. Второе - изменения законодательства, и третье - вопросы финансирования. По первому пункту необходимо воссоздать, как это было в 90-е, отдельное при-

родоохранное ведомство, - сказал Рыбаков.

Он пояснил, что сейчас в стране есть Министерство природных ресурсов и охраны окружающей среды, но «из-за природных ресурсов об охране природы забывают». Фактически в структуре ведомства изначально заложен конфликт интересов.

-Чтоб не было никаких сомнений: логотип министерства это карта России, на которой стоит гигантская нефтяная вышка. Так все и происходит. Поэтому нужно создать отдельное природоохранное ведомство. Это важнейший пункт, без которого нельзя двигаться дальше, - отметил яблочник. Он указал на необходимость придания реальных полномочий природоохранным прокуратурам.

куратурам. - Теперь про финансы. Есть международная практика: если вы хотите выйти из состояния экологической катастрофы, в которой находится сейчас Россия, то нужно на охрану окружающей среды тратить пять процентов бюджета. Чтобы сохранять то, что есть, просто не ухудшать - дватри процента. В бюджете Свердловской области на это выделяется 14 сотых процента - даже меньше, чем по стране в целом, сказал он.

Николай Рыбаков рассказал о законодательных инициативах ЯБЛОКА по охране природы. По его словам, ситуация сложилась настолько тяжелая, что ее невозможно изменить поправками в существующие законы:

- Необходимо принимать совершенно новый закон об охране окружающей среды, используя наработки 90-х годов. До прихо-

да Путина на пост президента у нас были прогрессивные экологические законы. Сейчас совсем не так, - подытожил он.

До Екатеринбурга Николай Рыбаков побывал в Челябинске и принял участие в экологическом пикете у областной администрации против строительства Томинского горно-обогатительного комбината под Челябинском:

- Челябинская область - один из самых загрязненных регионов страны. И власть вместо того, чтобы пытаться улучшить экологическую ситуацию, разрешает строительство еще одного промышленного предприятия, которое сделает ее еще хуже. Наша партия принимала заявление против строительства ГОКа и собирала подписи. А сейчас ждем решение депутатов Сосновского района области о проведении там

референдума по этому поводу. Его инициатором выступило региональное отделение ЯБЛОКА, - рассказал Рыбаков.

Пресс-релиз РОДП ЯБЛОКО. На фото: Николай Рыбаков.



провинция. Творцы

КЛАД ПЕРВЫЙ. ОЗЕРО

Мы побывали в Чухломе в ходе фестиваля прессы «Моя провинция» в августе 2016 и сразу попали под обаяние этих мест. Городок тихий, уютный, зеленый... И эту благодать может по-настоящему понять и оценить, наверное, только житель мегаполиса. Современная Чухлома не сильно отличается от Чухломы XIX-XX веков. Те же двухэтажные дома, большей частью деревянные, украшенные резьбой, тот же неспешный ритм жизни, патриархальность уклада и покой, как будто разлитый в воздухе. Кстати, в окрестностях города располагалось довольно много поместий знаменитых семейств, некоторые существовали еще с XVII века. Так, например, рядом с Чухломой находилась фамильная усадьба Лермонтовых, а многие члены этой семьи были похоронены на кладбище Авраамиево-Городецкого монастыря. Очень живописно расположен монастырь на противоположном от города берегу озера. Основал его в 14 веке ученик Сергия Радонежского Авраамий Городецкий.

Потомки Лермонтова и сейчас живут в Чухломе, но стихов не пишут. Например, пенсионер Евгений Борисович Лермонтов - рыбак Вообще, пенсионеры - основные жители городка. Потому что молодежь большей частью уезжает учиться в соседние Кострому и Ярославль, а то и в Санкт-Петербург или Москву и, как правило, там и остается. В Чухлому возврашаются немногие.

Кстати, местные говорят ЧУхлома - с ударением на первом слоге. Название это пришло из языка финно-угорских племен, живших в этих местах. Говорят, на их языке «чух» - это глаз, а «лома» - вода. То есть, «глаз воды». Это, конечно, про Чухломское озеро.

Его площадь - почти 50 кв. км, расстояние от берега до берега 7 км, глубина - 4,5 - 5 метров. Когда подошли к воде, захотелось опустить в нее руки. Мягкая, ласковая... Озеро богато рыбой. Тут больше трети всех рыбных запасов региона. Когда-то на озере даже работали рыболовецкие колхозы и добывали ежегодно 140 тонн рыбы. Водится в нем щука, ерш, язь, лещ, окунь, линь, налим... Но истинную славу озеру принесла уникальная популяция золотого карася. По свидетельству известного натуралиста Л. П. Сабанеева, здешние караси достигали веса в 5 кг (и запеченные в сметане, говорят, были божественно вкусны!). До революции этих карасей поставляли к царскому столу, а в советские времена - в кремлевскую столовую.

Правда, в 90-е, разрушительные для страны годы, досталось и чухломскому карасю. В 1992 году случился большой замор рыбы, почти весь карась в озере исчез. Встреченный нами на берегу рыбак сказал, что ловят сейчас здесь в основном лещей и щук.

новном лещей и щук Но не все потеряно.

Местный предприниматель директор фирмы «Дом-Строй» и депутат областной Думы Алексей Баранов взял озеро в аренду с целью восстановить его рыбное поголовье. Заключен договор с нижегородским институтом ГосНИ-ОРХ, его специалисты изучают пробы воды и грунта, проверяют нерестилища, определяют, какие виды рыб тут лучше разводить. Знаменитого карася хотят восстановить искусственным способом, взяв племенной материал из озера. Так что лет через пять, вполне возможно, карась снова станет гордостью Чухломы и ее брендом.

Но это еще не все проблемы «Глаза Воды». За годы отсутствия заботы озеро сильно заилилось, дно нужно чистить. Это тоже входит в планы арендаторов. Тем более что такую работу можно частично сделать за счет государственных средств по федеральной программе. Усилия по спасению озера и его обитателей находят отклик и у горожан. Уже этой зимой на призыв Алексея Баранова наделать в озере лунок для того, чтобы рыба не задыхалась, от-

Чухпомские кпады

Само слово Чухлома вызывает разные ассоциации. У меня, например, «приют убогого чухонца» или что-то вроде тьмутаракани... Помните, у Власа Дорошевича: «Господа! Оправьтесь! Вспомните: вы все-таки не Чухлома, вы - Москва!». Действительно, этот маленький городок в Костромской области с населением чуть более пяти тысяч человек - глубокая русская провинция. Но как поется в известной песне, «а подойди-ка с ласкою да загляни-ка в глазки ей, откроешь клад, какого не видал». Так с нами и случилось.

кликнулись 150 жителей Чухломы.

От озера к городу мы поднимались круто вверх по остаткам земляного вала, сохранившегося с древних времен. Официальной датой основания Чухломы считается 1381 год. Вал ограждал местную крепость. Кстати, Чухлома была одним из самых стойких городов Галицкого княжества. Татары 15 раз штурмовали ее, но ни разу не смогли взять. Два раза не покорилась она и полякам. Зато потом сами чухломичи разобрали крепость на дрова. А в 19 веке развалины крепости отдали под капустные огороды. Знатная, говорят, родилась здесь капуста, а продавали ее метрами. Грядки были метровой ширины, и сколько на этих метрах капусты выросло, столько и доставалось покупателю... Сейчас здесь парк.

Вообще, по словам экскурсовода, основными статьями дохода чухломичей всегда были (да и остались) рыбалка на озере, огородничество и отходничество. С отходничеством связано и еще одно чудо этих мест.

КЛАД ВТОРОЙ. ТЕРЕМ

Он расположен совсем недалеко от Чухломы. Ехали мы ехали вдоль глухого леса и вдруг за поворотом прямо в лесу увидели чудо чудное и диво дивное - деревянный резной терем-дворец высотой с пятиэтажный дом, украшенный разноцветными балконами, бельведерами, башенками... И даже окошки в нем из цветного стекла. Этот сказочный терем сразу поразил воображение изяществом деревянной резьбы и удивительной архитектурой.

По рассказам экскурсовода, построил его в 1895 году уроженец деревни Осташёво Мартьян Сазонович Сазонов для своей молодой жены. Мартьян был столяром, затем владельцем мастерской в Санкт-Петербурге. После смерти первой жены в 1895 году он вернулся в свою деревню и женился на дочке дьячка, Елизавете Добровольской, которая была младше его на тридцать лет. Тогда же и заложил терем. В качестве подарка на свадьбу. Как сообщает сайт http://44srub.ru/star/star.html:, за основу терема Сазонов взял чертежи замечательного архитектора Ивана Ропета, автора так называемого русского стиля. Читаю: «Терем был задуман Ропетом как охотничий домик для Императора. Если это так, то Мартьян Сазонов. выбирая проект дома для молодой жены, не мог не знать об этом. Парский терем для бывшего крепостного - это амбициозная мечта русского крестьянина.

Иван Петрович Ропет (настоящее имя - Иван Николаевич Петров) окончил Императорскую Академию художеств в один год с Ильей Репиным и в дальнейшем посвятил себя национально-самобытному направлению в архитектуре. Его русский стиль - это манифестация экзотичности отечественной культуры, несходства - было одним из самых распространенных занятий для мужского населения Чухломы (в общем-то, и сейчас им осталось), и уходит оно корнями аж в петровские време-



между Россией и Европой. Произведения Ропета похожи на сказочные хоромы или декорации к национально-романтическим операм. Этот «ориентализированный» русский стиль произвел фурор среди иностранцев, восхищавшихся павильонами Ропета на международной выставке в Париже. Именно в формах, предложенных Ропетом, суусское» вошло в моду и обиход высших слоев общества, а уже оттуда вернулось в народную среду».

...Смотрю на старинную фотографию семейства Сазоновых, окруженных многочисленными родственниками и односельчанами. В центре - глава семейства Мартьян Сазонов - дородный мужчина в годах с окладистой бородой. Арядом его молодая жена. Красивая. «Вы нам глазки строите, мы вам - Тадж Махалы», - написал когда-то Роберт Рождественский. Что правда, то правда.

Как же удалось крестьянину построить царский дворец? Как я уже сказала, отходничество - массовый уход на заработки в города

на, когда Петр 1 стал собирать крестьян на строительство столицы. Костромской край богат лесом до сих пор и умелыми плотниками славился еще в те времена. Вот со времен Петра и пошла традиция чухломских отходников выезжать за пределы города на строительство деревянных домов в северную столицу России - Санкт-Петербург. Возвращались домой отходники обогащенными опытом столичной жизни. Привозили новые впечатления, умения и навыки, делились с соплеменниками новой «столичной» модой на все: от одежды и манер до новых веяний в деревянной архитектуре. Отходники строили v себя в Чухломе деревянные дома уже с учетом новых достижений леревянного золчества по типу барских хором.

Вот и Мартьян Сазонов, хоть и считался крестьянином, был человеком небедным - руководил строительной артелью и накопил такие средства, которые позволили ему не только построить этот сказочный терем, но и еще два дома в Чухло-

ме. Кроме того он вложился в строительство храма, сторожки и других зданий в соседнем селе.

Умер Мартьян Сазонов в 1914 году, после революции уехала и его семья, поскольку терем новая власть конфисковала. Сначала туда въехала контора колхоза, потом клуб, почта, сберкасса, фельдшерский пункт. В 1970 годы, когда в упадок пришла сама деревня, местность обезлюдела, поросла лесом, терем начал разрушаться.

Его остатки, все еще сохранявшие следы былого величия и красоты, случайно обнаружили местные жители несколько лет назад. Восхитились и решили, что это чудо не должно пропасть. Энтузиасты во главе с Андреем Павличенковым начали работы по восстановлению деревянного дворца. Первоначально Андрей, выпускник математического факультета МГУ. у которого был свой небольшой бизнес, приобрел терем у Петровского сельсовета Чухломского района и начал реставрационные работы на собственные средства. Когда стало ясно, что спасти терем одними лишь волонтерскими усилиями невозможно, обратились за помощью в благотворительный фонд В. Потанина и получили грант.

Как рассказал нам один из энтузиастов восстановления терема и по совместительству экскурсовод, волонтерам из Москвы, Костромы и Вологды сначала пришлось вырубить лес вокруг здания, затем они осторожно сняли сохранившиеся детали фасада. Потом подъемным краном - его арендовали в соседнем райцентре - удалось отделить от дома ту часть, которая больше всего подверглась разрушению...

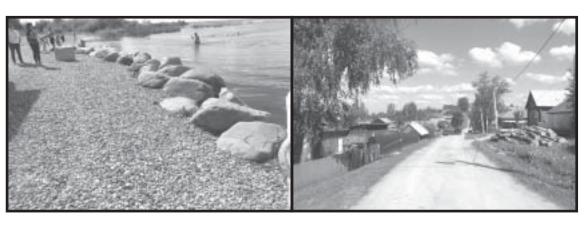
В итоге терем полностью разобрали, заменили сгнившие бревна, а то, что осталось целым, вернули на прежнее место. Изготовлены несколько тысяч деталей резьбы на замену утраченным, ведь внешняя отделка дворца больше всего пострадала от времени. Пришлось полностью заново отстроить и 24-метровую башню в левой части здания. Восстановление некоторых элементов декора потребовало исследования старых фотографий, чертежей, следов, оставленных утерянными элементами резьбы на бревнах сруба терема. Формы всех деревянных элементов были скопированы с оригиналов и воспроизведены в отделке точь-в-точь, какими были век назад.

Сейчас реставрационные работы специалисты ведут внутри дома. Ремонтируют и восстанавливают не только окна, резьбу и другие детали, но и мебель, сохранившуюся за 100-летнюю историю уникального терема. Мы видели, как восстанавливают в доме старинные печи - изразцы для них изготовили заново на современном оборудовании по сохранившимся фрагментам печи. Кстати, в тереме были теплые полы. Внизу топили печи, и по дымоходам тепло поднималось наверх, согревая этаж за этажом

Одновременно с реставрацией дома идет работа по созданию в брошенной деревне инфраструктуры. Проведена дорога, вода, электричество. Расчищены старые пруды. При поддержке программы благотворительного фонда В. Потанина «Меняющийся Музей в Меняющемся Мире» начались работы по созданию в тереме этнографического музея. Мы увидели старинную мебель, сундуки, прялки, которые станут элементами его экспозиции. В тереме планируется создать и небольшую гостиницу.

Традиции нашего деревянного зодчества специалисты называют «русским избяным космосом». Ярко сияет в этом космосе маленькая звездочка - терем под Чухломой. Приезжайте, убедитесь сами.

Альбина БЛИЖЕНСКАЯ. На фото: терем-дворец; у озера; вот она, Чухлома деревянная.



CELELINY

Доктор Кошка

Это лечение - фелинотерапия - известно с древности, оно описано Гиппократом, и кто знает - сколько веков до него лечились у ДК... Сегодня за помощью к усатым лекарям идет весь мир.

Современная медицина скептически относилась к подобной терапии. Однако копились и научные наблюдения. Конечно же, оказалось необходимым вмешательство того разряда исследователей, чье имя стало неким брендом. А именно - британских ученых. Их возбудил феномен, зафиксированный в Лондонском институте лечебных методов воздействия, куда забрела случайная кошка по имени Марта. Как отметил по поводу всех кошек Киплинг, тоже британец, она гуляла сама по себе. На этот раз - мимо генератора токов низкой частоты. Вдруг в аппаратуре зашкалило все датчики. И это стали отмечать каждый раз, когда Марта посещала окрестности генератора. Оказалось, Марта вырабатывает гораздо более сильное низкочастотное поле, чем дорогостоящий аппарат! Тогда ученые, которые работали над методом лечения хронических воспалительных заболеваний с помощью токов низкой частоты, взялись экспериментировать. Такова легенда.

Пригласили больных-добровольцев, разделили их на две группы. Одну продолжали лечить токами низкой частоты, а людям из другой группы сажали на больное место кошку. Через месяц сравнили результаты: у Доктора Кошки выздоровели все, а в другой группе - только половина пациентов.

Оказалось, что при лечении воспалений, для заживления тканей и улучшения кровообращения Доктор Кошка способна заменить пять (!) современных генераторов токов низкой часто-

ты. Некие ученые из США недавно подтвердили - любители кошек в 3 раза реже страдают от сердечно-сосудистых заболеваний, риск заболевания раком у них ниже на 30 процентов. Исследователи из Института общения животных в штате Северная Каролина сделали другое открытие. Они исследовали кошачьи голоса и обнаружили, что ко-шачье мурлыканье - эффективное лечебное средство. Его воздействие аналогично ультразвуковой терапии. Только кошачье воздействие гораздо сильнее. В частности, оно благотворно для нашей нервной системы. Но это еще не все. Установлено, что звуковой диапазон от 27 до 44 герц, в котором мурлычут кошки, укрепляет кости. Даже установлено, на сколько - аж на 20 процентов. Сейчас ученые используют фелинотерапию, чтобы остановить развитие остеопороза.

В Берлинском институте геронтологии сосчитали, что владельцы усатых докторов живут на 10 лет дольше, чем бескошатники. У них лучше показатели кровяного давления, содержание холестерина заметно ниже.

В Англии кошку теперь можно купить в аптеке...

Секрет Доктора Кошки - в особенностях энергетики. Кошки любят лежать на телевизорах, холодильниках, компьютерах - на источниках отрицательных электромагнитных колебаний. Чем выше их уровень, тем довольнее кошка. В организме человека такие колебания возникают в местах энергетических сбоев. Привести энергетическую систему человека в равновесие и заодно подпитать свою - это и есть природная задача этого загадочного ночного охотника. С этим животным не все так-то просто.



Нелюбящего домочадца Доктор Кошка не станет лечить. Поэтому, если вы не завзятый кошатник, попробуйте перешагнуть через свое «не хочу» и прибегнуть к телепатии, к которой кошки очень восприимчивы, - мысленно поговорите, передавая образ любимого лакомства или грядущего сеанса кототерапии. И удивительное дело! - как правило, кошка тут как тут.

Фелинологи советуют для сеансов кототерапии такое время: с 03.00 до 05.00 часов - для лечения бронхо-легочных болезней, с 05.00 до 07.00 - для желудочно-кишечных, с 11.00 до 13.00 - для сердечно-сосудистых. Усталость можно снять только в вечернее время.

Далее следуют конкретные советы. Надо помнить, что ДК сама по себе - отличный диагност и точно выбирает, где и как вам помочь. Но если вы не совсем уверены в кошачьих назначениях, помогите себе и сами. Для стабильного эффекта понижения давления достаточно ежедневно гладить кошку в течение 5 минут. Лечение аритмии требует нескольких минут пребывания кошки на вашей груди при одновременном ее поглаживании. Если ежедневно

проводить 2-3 таких сеанса в течение 14 дней, вам станет значительно лучше. При атеросклерозе надо приучить кошку спать возле вашей головы. При болях, вызванных артритом, следует положить кошку на болезненный участок тела на 7-10 минут. Такие сеансы следует проводить через день в течение 30 дней. Тем, кто страдает остеохондрозом, пушистый лекарь, скорее всего, сам сделает массаж спины или шеи, мягко впиваясь в кожу своими коготками и сопровождая это мурлыканьем. Кстати, от таких **УКОЛОВ КОШАЧЬИХ КОГТЕЙ НИКОГДА** не остается следов - они очень быстро заживают. А вот если кошка царапнет вас, играя, такая царапина заживает долго... Для лечения болезней печени следует лечь на спину и позвать кошку, которая обязательно сядет или ляжет человеку на живот, положив голову на область правого подреберья. Постепенно вы почувствуете, как боль утихнет. Такие сеансы надо повторять, пока не исчезнут болезненные симптомы. При высокой температуре, сопровождающей острый бронхит, положите кошку в ноги вплотную к ступням, а если она этого не за-

хочет, нужно гладить ее в течение 10 минут. Для лечения **хро**нического бронхита 2-3 раза в день кладите кошку на область груди. Если животное проявит инициативу и сделает больному массаж коготками - отлично. Taкие процедуры снимают приступы кашля и значительно облегчают дыхание страдающего бронхитом человека. При **голо**вокружении надо лечь на живот и позвать кошку, которая сама расположится возле головы хозяина и останется там, пока ему не станет лучше. При регулярных **головных болях** кошке следует побыть у вас на шее или около головы 3 раза в день. Курс в этом случае должен составлять не менее 7-10 дней. Для лечения депрессии достаточно ежедневно 15-20 минут играть с кошкой, разговаривать с ней, гладить и позволять как можно больше времени находиться рядом с вами. Чтобы снять острую зубную боль. надо лечь и позвать кошку. Она сразу же устроится возле щеки со стороны больного зуба, и уже через несколько минут человек почувствует облегчение. При дискомфортном состоянии. вызванном нервным перенапряжением или усталостью, посадите кошку на колени, погладьте, и она успокоит вас мурлыканьем. Для лечения бессонницы нужно предложить кошке лечь на подстилку на столе. Хозяину следует сесть и, закрыв глаза, прижаться к ней лбом. Затем надо попросить кого-либо из членов семьи положить кошку ему на шею. Такие воздействия продолжительностью 5 минут следует проводить через день. Полный же курс составляет от 7 до 20 процедур. Чем старше больной, тем больше процедур.

Чтобы кошка стала ДК, она с котячьего возраста должна жить в вашем доме. В остальном усатый целитель должен быть взрослым, здоровым и непременно любимым теми, кто считает себя ее хозяевами...

По материалам Интернета.

Пюди глупы...

Этот тезис научным образом доказал израильский ученый Даниэль Канеман - психолог, получивший в 2002 Нобелевскую премию в области никакой не психологии, а... экономики. Как сообщает Интернет, до Канемана экономисты диву давались - почему рассчитанные ими модели не срабатывают, не сбываются предсказания. В чем общая ошибка этих ученых? Начиная с Адама Смита, они предполагали, что человек руководствуется элементарными логикой и выгодой -работает, где больше платят, из двух товаров одинакового качества выбирает тот, который дешевле, идет за покупками на дешевый оптовый рынок, а не в супермаркет.

Оказывается - вовсе не так. Исследования Канемана показали, что люди в большинстве не хотят утруждаться анализом и склонны потакать своей лени и бездумью. Они охотнее поступают так, как советуют телевизор, соседка... Например, если снизить цену, то товар вовсе не обязательно быстро раскупят. Нет, «умники» будут уверены, что раскусили уловку злых торговцев - товар-де уценили из-за плохого качества. И наоборот - если цену повысить, люди решат, что им предлагают товар лучший, чем раньше. И то, и другое часто неправда.

И вот лучшие психологи мира ломают головы над тем, как всучить человеку то, что ему не нужно. 98 % оборота фирмы «Пепсикола» уходит на рекламу - и человек приобретает не сладкий сироп, а образ жизни, который ему вбили в голову. Часы за 50 шекелей показывают время точно так же, как за 10 тысяч. Человек покупает не часы, костюм, мебель - а самоуважение, статус, чаще всего понятый неумно: «чтоб не хуже, чем у других». На такой простенькой установке и рушатся прогрессивные задумки больших экономистов.

Канеман прав. Люди глупы, и многие ухищрения торговцев и промышленников склонны это поощрять. Они озабочены тем, как заставить человеческую глупость приносить прибыль. Уже существует великое множество способов. Что с того, что всякие профессора морочат людям голову, утверждая, что кардинальных средствот рака, СПИДа и маразма еще не найдено? Это всякие там академики не нашли, а целители Ш. и М. уже давно нашли и активно пользуют клиентов. Не верите? Спросите у К. из города Н., и он вам подтвердит! Подобным мошенничеством полны СМИ всего мира.

Иностранный язык и программирование за месяц выучить невозможно. Некоторые виды рака и СПИД пока неизлечимы. Средства, позволяющего зарастить лысину, не существует. На неквалифицированной работе 30 долларов в час заработать невозможно. Всякие партии, «Форумы» и «Объединения помощи» помогают лишь тем, кто их создает и в них работает. Для этого они и создаются... Канеман прав.

Простые правила для тех, кто не хочет быть фраером, найдите в Интернете по словам «Люди глупы... кроме вас, конечно...»

http://www.liveinternet.ru/users/4198118/post389767571



Самые опасные твари

Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН провела исследование и составила список животных, встреча с которыми наиболее чревата смертельным исходом. При этом отмечается, что нередки случаи, когда за него ответственны не сами животные, а болезни, которые они передают.

Акулы занимают самую низкую позицию в списке. Вопреки распространенному мнению, на людей они нападают достаточно редко. В 2014 году от зубов акул погибло 3 человека. В 2015 - 6. Приблизительно то же самое можно сказать и про волков - они убивают около 10 человек в год. Львы уже повышают цифры - несут ответственность за 22 и более смертей в год. Это может удивлять, но слоны и бегемоты в этом отношении гораздо опаснее львов. Они делят одну позицию и убивают 500 и более человек в год. Причем бегемоты исключительно агрессивны по отношению к людям и очень долгое время считались самыми опасными животными во всей Африке. Нередки случаи, когда они переворачивают лодки. Ленточные черви вызывают около 700 смертей в год. Крокодилы - около 1000. С аскаридами все становится серьезнее. Из-за них погибает 4500 человек в год. Муха цеце провоцирует летаргический энцефалит, из-за которого умирают около 10 000 человек в год. Из-за болезни Шагаса, распространяемой триатомовыми клопами, погибает около 12 000 человек в год. Очень опасна для людей и пресноводная улитка. Она является носителем заболевания под названием шистосомоз, убивающего более 20 000 человек каждый год. Собаки за этот же срок вызывают 35 000 смертей. Происходит это, как правило, в связи с вирусом бешенства. Третье место по опасности занимают змеи, из-за укусов которых гибнет более 100 000 человек каждый год.

На втором месте - сами люди, которые лишают жизни в среднем 437 000 человек каждый год. Самая же опасная тварь - ...комар! Он переносит малярию и другие болезни, из-за которых погибает около 750 000 человек в год. Как видите, наибольшая опасность таится там, где вы ее меньше всего ожидаете. И не всегда крупные размеры и острые зубы становятся индикатором того, что животного нужно опасаться сверх меры.

Группа «seu-international». From: Svet Zabelin.

Заветы Вернадского

Великий ученый призывал оценивать размеры вмешательства цивилизации в процессы земной коры как сравнимые с геологическими процессами.

За последние 30 лет площадь суши на Земле увеличилась на 58 тысяч квадратных километров. подсчитали ученые из нидерландского Института Дельтарес (Deltares). Искусственное осушение ряда территорий, в том числе прибрежных, оказалось более значимым фактором, чем таяние ледников и сооружение дамб, говорится в исследовании, опубликованном в журнале Nature Climate Change. В общей сложности за три десятилетия под водой оказались 115 тыс. кв. км суши, при этом осущено около 173 тысяч кв. км водной поверхности.

Нилерландские ученые анализировали снимки со спутников НАСА. Согласно их выводам, примером самого масштабного естественного обводнения стало Тибетское нагорье, где из-за таяния ледников образовались новые огромные озера. Крупнейшим противоположным примером является Аральское море, некогда четвертое по величине озеро в мире. С 1960-х годов оно стремительно мелело из-за забора вод питающих его рек Амударьи и Сырдарьи. Море распалось на два озера и практически полностью высохло.

Исследователи считают - теперь необходимо понять, какое значение имеют сделанные ими наблюдения в контексте дискуссии о глобальном потеплении.

По материалам ENWL.

КАПЕЛЬКИ ДОБРА

Путь к морю

Хочу поделиться интересной информацией о вещах, которые не известны большинству ваших читателей. И если бы моя дочка не работала в Обществе охраны природы, я бы тоже ничего не знала об Израильской программе спасения морских черепах. Каждое утро работники «Шмурат Тева» патрулируют пляж. Они ишут необычные следы от тяжелого и крупного тела, похожие на колею. По ночам морская черепаха выбирается на берег. Проползает около сотни метров. Выбирает самый мягкий песок и роет в нем ямку. Затем откладывает несколько десятков яиц. закапывает свое сокровище, выстраивает над ними песочный холм и уползает в море, чтобы никогда больше сюда не вернуться

Утром работники «Шмурат Тева» идут по следу и находят кладку. Пока ее не разграбили птицы и животные, они аккуратно разрывают холм и складывают все яйца в контейнер в той же последовательности, как при кладке. Затем яйца присыпают тем же песком, чтобы малышей сопровождал запах матери, и переносят в специальное отлеление на пляже. Все предылущие выходные, совпавшие с полнолунием, дочка возвращалась с работы с отчетом: «Сегодня вылупились тридцать четыре черепашки!» На следующий день: «Сегодня еще двенадцать!»

Оказывается, морские черепахи вылупляются только при полной луне. Вековой инстинкт велит малышам искать защиты в воде, и черепашка бежит, загребая крошечными лапками-ластами, к морю, освещаемому полной луной. В дикой природе эти 15-20 метров - самые страшные шаги в жизни черепашек! Потому что их поджидают на пути все хищники, которые живут в округе. Из целого семейства до моря живыми добираются только одна-две черепашки. За пару дней до полнолуния песок вокруг кладки начинает оседать. Работники пляжа пристально следят за каждым движением. Как только черепашки вылупляются и устремляются на шум прибоя, работники природоохранной службы организуют живой коридор. Они освещают малышам путь к морю красными фонариками, чтобы никто не сбился с пути. Фонарик обязательно должен быть красного, теплого цвета, чтобы не ослеплять черепашек. Случается, что кроха впопыхах перекувыркивается на спинку и лежит, не в силах перевернуться. Тогда люди помогают ей, и она несется вперед, за братьями и сестрами.

Мне кажется, об этом нужно говорить! В то время, как в нескольких сотнях километров от границ Израиля идиоты режут друг другу головы и мечтают уничтожить весь нормальный мир, в полнолуние на пляже человек с фонариком провожает к морю только что вылупившихся черепашек..

> Читательница «Вести Израиля». http://www.eset.com



Истинная выгода

Попытайтесь быть хотя бы немного добрее - и вы увидите. что окажетесь не в состоянии совершить дурной поступок. Конфуций.

Из всех добродетелей и достоинств души величайшее достоинство - доброта. Фрэнсис Бэкон.

Против всего можно устоять, но не против доброты. Ж.-

Доброта всегда одержит верх над красотой. Генрих Гей-

Доброта - это то, что может услышать глухой и увидеть слепой. Марк Твен.

Доброта для души то же, что здоровье для тела: она незаметна, когда владеешь ею, и она дает успех во всяком деле. Л.Н. Толстой.

Сколько в человеке доброты, столько в нем и жизни. У. Эмерсон.

Доброта - единственное одеяние, которое никогда не ветшает. Генри Торо.

Прежде всего будьте добрыми; доброта обезоруживает большинство людей. Анри Лакордер.

Доброта - качество, излишек которого не вредит. Джон Голсуорси.

Так просто быть добрым. Нужно только представить себя на месте другого человека, прежде чем начать его судить. Марлен Дитрих.





Поддержим сказку!

Выпускница географического факультета МГУ Елена Соколова (творческий псевдоним - Марфа Соколич) написала прекрасную детскую книжку под названием «Сказочный календарь». Издание получило позитивные рецензии от Гринпис России и от Всемирного фонда дикой природы России, но, увы, не получило господдержки от Роспечати. Сейчас на сайте Планета https:// planeta.ru/campaigns/eko-grin размещен для поддержки проект «Сказочный календарь - экокнижка для детей».

Вот что пишет об этом издании сама Елена: «Моя будущая книга начиналась как обычные сказки о животных, правда, писались они в соответствии с тем, что происходит каждый месяц в природе. Публиковались сказки в детском журнале «Свирелька». Когда было написано более двадцати, я поняла: получается своеобразный годовой цикл. Московское издательство «Примула» решило выпустить мою книжку под названием «Сказочный календарь». Пока она будет небольшой, всего двенадцать сказок, к каждой из которых молодая художница Лиза Семёнова нарисовала симпатичные иллюстрации... Так как издательство маленькое, а типографские услуги очень дороги, пришлось прибегнуть к услугам специального сайта «Планета», на котором собираются средства на разные творческие проекты...»

Асхат КАЮМОВ.

Сентябрь. Чем звери печатся

Невдалеке раздалось аппетитное причмокивание. И так как нужно было позаботиться об ужине, ёжик высунул из укрытия свой длинный нос. И возмутился: «Разве можно есть мухоморы?!» - «Это еще что за шум?! - повернул голову старый лось. Однако, увидев ежа, он успокоился и сказал: - Да вот я приболел немного, а мухоморы наше лосиное лекарство. А потом я еще лекарственные травы жевать буду...» Ежик неодобрительно фыркнул и принялся ходить кругами по поляне. При этом он старательно принюхивался, чтобы не пропустить ни жука, ни червяка, ни слизня. К его удовольствию, еды было так много, что ёжик забыл об осторожности. А потому резкое хлопанье крыльев застало его врасп-

Ёж быстро свернулся в клубок и замер. Только сколько можно ждать нападения? В конце концов, он развернулся и спросил: «Эй, кто там, наверху? Ты случайно не сова?» -«Отбой тревоги!» - прозвучало с дерева. И на тропинку, что пересекала поляну, опустились два рябчика. Они огляделись и упали на землю, затем принялись махать крыльями и встряхиваться. «Вы что, купаетесь? Это в пыли-то?» - удивился ёжик.

«Так мы с паразитами боремся», - ответил рябчик. Он хотелеще что-то сказать, но ёжик закричал: «Ой-ой-ой! Ваша жена проглотила камешек! Спасайте птичку!» - «И я сейчас проглочу! Конечно, семян пока много... Зимой же придется есть одни веточки. А их без камешков не переваришь...»

От пыли, поднятой рябчиками.

ёжик пару раз чихнул. После чего направился к заброшенному саду, где росло множество диких яблонь. Но ему пришлось ждать своей очереди - в саду хозяйничала медведица с двумя медвежатами. Малыши громко чавкали, а мать, хрустя яблоками, наставительно говорила:«Сегодня мы принимали солнечные ванны. Завтра будем купаться!». Медвежата захныкали, но медведица строго произнесла: «Чтобы перезимовать, нужно быть здоровым. А чистота - залог здоровья!» Ёжик промолчал, хотя с медведицей он был полностью согласен. И едва семейство Топтыгиных ушло, как ёж принялся кататься по кислым яблокам. Ведь ему тоже пора было готовиться к зимней спячке, а значит избавляться от клещей и блох, живуших среди иголок...

Тигрица смотрит в

Звериная благодарность удивительна - и тем больше, чем она неожиданней. Не зря Гейне как-то сказал, что чем дольше живет, тем больше любит собак. Звери чувствуют человека, особенно кошки. И помнят и добро, и зло. За добро благодарят, за зло - мстят.

Когда я учился во втором классе, мы жили (служили) на небольшом острове, что на реке Амур. Китай ближе, чем Хабаровск, его в подзорную трубу видно. Морозы дай Бог, кругом леса, по крепкому льду через реку к нам в часть приходили уссурийские тигры. Можно было по ночам с балкона наблюдать, как они роются в мусорных баках в поисках съестного.

Отец, тогда еще старший лейтенант, летал в караулы «через день на ремень», и там-то бывали и курьезы. С удаленного поста звонок испуганного часового-казаха: «Тащ старший лейтенант, тут эта! Тигр стоит...» - «Кто? Тигр? Ну, если начнет нападать, сразу стреляй! - сказалотец. - По фигу, что тигр в Красную книгу занесен, жизнь бойца важнее. Мы сейчас приедем!» - «Так это! Он за границей поста сидит уже двадцать минут и ничего не дела-OCTO CMOTOUT M RCALHO но. Белный казах таких больших кошек еще в жизни не видел...» Отец позвонил куда надо, взял смену, и вот он с подмогой на месте.

И точно! Сидит себе так смирненько тигр, не дергается. Точнее тигрица, невдалеке между деревьями мелькает что-то. Блин! Тигрята!!! А зверюга не шевелится. «Товарищ старший лейтенант! - подал голос дембель, сержант из местных. - Это в лесу есть стало нечего, она тигрят привела, чтоб отдать!» -«А на хрен они нам надо? - удивился отец. Связался с командованием снова. За комполка в этот день оставался майор-начпрод, удивительно мудрый и спокойный человек. Выслушал майор это все и призадумался. Тигрят брать - будут проблемы, надо связываться с Хабаровским зоопарком, машину снаряжать, отправлять, то, сё! Расстрелять тигрицу тоже нельзя нужда привела, да и жаль животину. А сама не уйдет, так тут и подохнет с тигрятами. «Вот что, лейтенант, ты давай ко мне рули, к складу. буду ждать». На складе майор некоторое время порыскал, подумал и вручил моему бате мороженую половину туши коровы: «Держи, отвезешь и тигрице кинешь. Только смотри, не дай Бог чего, ос-

Сказать легко, да только сделать как? Туша тяжелая - жуть, снег

глубокий. Вдвоем с сержантом, закинув автоматы за спину, отец поволок тушу к тигрице, строго наказав казаху на вышке следить в оба и стрелять в случае чего. Тигрица сидит, не шевелится, только глазами огромными желтыми зыркает. Подтащили мясо к ней и отошли. Степенно поднялась, понюхала, что принесли, легко зубами цап! И в лес... Все передохнули...

Через день отец опять в карауле. Идет проверять посты, ночь, звезды сияют, хорошо-то как! Поглядел на это великолепие и решил закурить. Чирк спичкой - и чуть сознание не потерял: в темноте, возле забора, сидит тигрица, та самая, и смотрит. Отец замер. «Близко слишком, даже пистолет достать не успею», - думает. Тигрица встала, бесшумно подошла к нему, в глаза внимательно заглянула. «Ну все, вот она, смерть», - подумал батя. А тигрица заглянула, потом ткнулась мордой под руку ну прям как кошка у нас дома, потерлась об ногу. Хвостом обласкала и так же бесшумно исчезла.

Отец до сих пор вспоминает это, хоть и давно было. И до сих пор уверен, что звериная благоть есть, и что она лучше ской...

Сайт Тины ГАЙ.

Ты подписался на газету «Берегиня»?

дакции. Стоимость одного номера с пересылкой - 50 руб., полугодовой подписки -300 руб., годовой - 600 руб.

Подписные суммы следует направлять (С ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УКАЗАНИЕМ: ПОЖЕРТ-ВОВАНИЕ НА ИЗДАНИЕ «БЕРЕГИНИ») на расчетный счет 40703810329120000011 в ДО «Окский» Филиала «Нижегородский» АО «АЛЬФА-БАНК» кор. счет 3010181020000000824 БИК 042202824, ИНН 5260100542, КПП 526001001, получатель HPO MOO «Международный Соци-

Подписка на «Берегиню» - только в ре- ально-экологический союз». Деньги на счет можно перечислить как из банка, так и из почтового отделения.

Обязательно сообщите в редакцию о перечислении и дайте свой ПОЛНЫЙ почтовый адрес.

Сохраняется подписка через почтовый перевод (603001 г. Нижний Новгород, ул. Рождественская, д. 16 «Д», к. 20. Редакция газеты «Берегиня», Альбине Леонидовне Ближенской). Подписка возможна с любого ме-

«БЕРЕГИНЯ» — ВАША ГАЗЕТА. ОНА РАДА ВИДЕТЬ В ЧИТАТЕЛЕ И ПОДПИСЧИКЕ СВОЕГО БУДУЩЕГО АВТОРА. ПОДПИШИСЬ — И НАПИШИ НАМ!

РЕДАКЦИЯ «БЕРЕГИНИ» БЛАГОДАРИТ ЗА ФИНАНСОВУЮ ПОДДЕРЖКУ

- Марину АМЕЛИНУ, Эмму ЗУЙКОВУ (Нижний) Новгород);

> - Людмилу КОЛЛАР (Москва).