

Николай Рыбаков

СВОБОДА – ЭТО...



Москва
2026

В значительной степени автора – председателя партии «Яблоко» на подготовку данного издания вдохновили молодые коллеги, собравшиеся в 2025 году на родине Сергея Есенина в Рязанской области и решившие, что современникам нужно объяснять, что такое свобода – во всем ее многообразии.

На обложке:
И.Е. Репин «Какой простор!»
1903
Русский музей

Лишь тот достоин жизни и свободы,
Кто каждый день за них идет на бой.

*Иоганн Вольфганг фон Гете.
«Фауст», 1831 г.
(пер. с нем. Н. А. Холодковского)*

*Спасибо,
что помогли подготовить этот текст
и помогаете мне быть свободным:*

Евгения Власова,
Светлана Ганнушкина,
Виктор Коган-Ясный,
Татьяна Паршина,
Александр Гнездилов,
Татьяна Морозова,
Надежда Ажгихина,
Владимир Дорохов,
Ирина Воробьева,
Елена Панфилова,
Анастасия Бурлакова,
Иван Дорофеев,
Полина Лермант,
Марижат Рамазанова,
Алексей Мельников,
Игорь Яковенко,
Алла Фомичева,
Маргарита, Ольга,
Александра Усердины,

Иван Соловьев,
Алена Фомина,
Елена Лоскутова,
Светлана Мамонова,
Максим Владимиров,
Александр Титов,
Софья Федорова,
Татьяна Шнейдер,
Анастасия Савкина,
Дмитрий Шабанов,
Яна Иванова,
Григорий,
Роман,
Tz1zT,
Кирилл,
Мария и Даня,
Елена.

Попытка ответить на вопрос,
что есть свобода,
кажется безнадежным предприятием.
Похоже, что давние противоречия
и антиномии затаились
в ожидании подходящего момента,
дабы загнать разум в ситуацию
логической неразрешимости.
Причем таким образом,
чтобы независимо от того,
какое из решений – взяться за
постижение свободы или же ее
противоположности –
вы приняли, получить ответ
было бы так же невозможно,
как вообразить круглый квадрат.
В своей простейшей форме эта проблема
может быть представлена как
противоречие между нашими
сознанием и совестью (говорящими нам,
что мы свободны и, следовательно,
несем ответственность
за свои поступки)
и нашим повседневным опытом
во внешнем мире
(в котором мы ведем себя
в соответствии с принципом
каузальности).

*Ханна Арендт,
немецко-американский философ.
«Что есть свобода», 1961 г.
(пер. с англ. Д. М. Носова)*

1. ЛИЧНОСТЬ

Свобода состоит в возможности делать все, что не вредит другому: таким образом, осуществление естественных прав каждого человека ограничено лишь теми пределами, которые обеспечивают другим членам общества пользование теми же самыми правами.

*Декларация прав человека
и гражданина.
Франция, 1979 г.
(пер. с фр. Ф. Ф. Кокошкина)*

Приспосабливаясь
к ожиданиям окружающих,
стараясь не отличаться от них,
человек может приглушить свои
сомнения по поводу собственной
сущности и приобрести какую-то
уверенность.
Однако цена за это высока:
отказ от своей спонтанности,
индивидуальности и свободы.

*Эрих Фромм, немецкий философ.
«Бегство от свободы», 1966 г.
(пер. с англ. А. И. Фета)*

Свобода – это... засыпать, не боясь завтрашних новостей.
Свобода – это... просыпаться без чувства тревоги.
Свобода – это... право не оправдываться за свои мечты.
Свобода – это... возможность ошибаться и исправлять ошибки.
Свобода – это... выбирать круг общения по душе.
Свобода – это... быть искренним с самим собой.
Свобода – это... быть искренним не только с самим собой.
Свобода – это... право сказать «нет», если ты против.
Свобода – это... личное пространство, куда никто не вправе вторгаться.
Свобода – это... возможность планировать свою жизнь.
Свобода – это... право выглядеть так, как хочешь именно ты.

Свобода – это... выбирать профессию по призванию,
а не для выживания.

Свобода – это... возможность переучиться и начать все заново в любом
возрасте.

Свобода – это... не зависеть от самодурства и настроения начальника.

Свобода – это... возможность распоряжаться собственным телом
и здоровьем.

Свобода – это... право любить того, кого выбрало сердце.

Свобода – это... возможность открыто плакать или радоваться
на людях.

Свобода – это... право не идти в ногу со всеми.

Свобода – это... право на одиночество, если оно тебе необходимо.

Свобода – это... жизнь без оглядки на навязанные «традиции».

Свобода – это... возможность признаться в своей слабости.

Свобода – это... право выбирать свой темп жизни без гонки
за чужим успехом.

Свобода – это... не стесняться себя.

Свобода – это... не стесняться своего происхождения.

Свобода – это... не стесняться своего акцента.

Свобода – это... не стесняться своего цвета кожи.

Свобода – это... не стесняться своего разреза глаз.

Свобода – это... не стесняться своего возраста.

Свобода – это... не пытаться казаться кем-то другим ради одобрения.

Свобода – это... независимость от материальных вещей.

Свобода – это... возможность открыто говорить о своих проблемах.

Свобода – это... право на тайну твоих дневников и переписки.

Свобода – это... право на внутренний покой, который невозможно
купить или отнять.

Свобода – это... право на беспокойство.

Свобода – это... не бояться выражать свои чувства.

Свобода – это... не стесняться заплакать, если ты мужчина.

Свобода – это... право на плохое настроение без причины.

Свобода – это... быть, а не казаться.

Свобода – это... самому решать, когда тебе вступать в брак и заводить
детей.

Свобода – это... право не улыбаться в ответ на несмешную шутку.

Свобода – это... право передумать в последнюю секунду.

Свобода – это... отказаться в компании от алкоголя без объяснения
причин.

Свобода – это... право на жизнь без тотальной слежки камер
на улицах.

Свобода – это... право на частную жизнь, которая полностью закрыта
от чужих глаз.

Свобода – это... право не быть продуктивным каждую минуту своей жизни.

Свобода – это... возможность признаться: «Я не знаю», и не почувствовать себя глупым.

Свобода – это... право не доедать то, что невкусно, и не досматривать то, что скучно.

Свобода – это... право не любить то, что восхваляют все вокруг.

Свобода – это... право быть дураком, если тебе так хочется.

Свобода – это... право не оправдать чужих ожиданий.

Свобода – это... когда твоя самооценка не падает оттого, что кто-то в интернете с тобой не согласен.

Свобода – это... возможность не следовать моде, трендам и советам модных блогеров.

Свобода – это... когда ты не должен доказывать свою мужественность или женственность.

Свобода – это... когда ты больше не пытаешься кому-то что-то доказать.

Свобода – это... возможность выйти из очереди, если ты понял, что стоишь не туда.

Свобода – это... когда ты сам выбираешь, какими смыслами наполнить свой день.

Свобода – это... право жить своей неприметной, маленькой, но абсолютно счастливой жизнью.

Свобода – это... когда ты наконец-то понял, что «нормально» – это так, как хорошо тебе.

Свобода – это... счастье иметь друга.

Свобода – это... раскрытые миру объятия.

Свобода – это... отсутствие страха жить.

Свобода – это... право быть другим, не доказывая, что ты «не опасен».

Свобода – это... когда за тебя не решают, кого тебе любить.

Свобода – это... быть счастливым, даже если государство против.

Свобода – это... спокойный сон.

Свобода – это... когда ты не боишься жить и ты знаешь, зачем ты живешь; ты не боишься жить и ты помогаешь жить другим; ты не боишься жить и ты превращаешь сегодня в ступеньку, ведущую в завтра; ты не боишься жить и ты ценишь каждое мгновение своей и чужой жизни; ты не боишься жить и этому помогают любопытство и любовь.

Свобода – это... твоя внутренняя убежденность в том, что критерии твоих поступков не в навязанных извне алгоритмах поведения, а в твоём собственном представлении о добре и зле.

2. МОМЕНТЫ ЖИЗНИ

Свобода – это не праздность,
а возможность свободно располагать
своим временем и выбирать себе
род занятий;
короче говоря, быть свободным –
значит не предаваться безделью,
а самолично решать,
что делать и чего не делать.
Какое великое благо такая свобода!

*Жан де Лабрюйер,
писатель, член Французской академии.
«Характеры, или Нравы нынешнего
века», 1688 г.
(пер. с фр. Э. Линецкой и Ю. Корнеева)*

Свобода – это... когда ты покупаешь билет на поезд просто потому,
что тебе понравился стук колес.
Свобода – это... право носить старый растянутый свитер и чувствовать
себя королем мира.
Свобода – это... когда ты не проверяешь телефон каждые пять минут.
Свобода – это... возможность провести весь день в пижаме,
читая старую добрую фантастику.
Свобода – это... право не извиняться за то, что ты интроверт.
Свобода – это... право не извиняться за то, что ты экстраверт.
Свобода – это... лечь ночью на траву и смотреть на звездное небо.
Свобода – это... в августе сидеть на песке на берегу Ладожского озера
и смотреть на Венеру.
Свобода – это... когда у тебя есть время просто смотреть, как падает
снег.
Свобода – это... возможность смеяться над собой вместе со своими
друзьями.
Свобода – это... право не мыть клубнику.
Свобода – это... право на безумную идею, которая всем вокруг кажется
утопией.
Свобода – это... когда ты уезжаешь в глушь, чтобы просто послушать
тишину.
Свобода – это... пустой пляж на рассвете, где слышны только крики
чаек.
Свобода – это... бокал холодного пива с друзьями на набережной.
Свобода – это... чашка чая на веранде деревянного дома, когда вокруг
шумит вековой лес.

Свобода – это... возможность завести собаку той породы,
о которой ты мечтал в детстве.

Свобода – это... когда ты можешь выйти в магазин за хлебом
в пижамных штанах.

Свобода – это... возможность расставить книги на полке так,
как хочется именно тебе.

Свобода – это... запах костра на берегу озера холодным осенним
вечером.

Свобода – это... смотреть на огонь и ни о чем не думать.

Свобода – это... прогулка босиком по мокрой траве ранним утром.

Свобода – это... когда ты можешь выбросить старый хлам без
сожаления.

Свобода – это... когда ты смотришь на свои детские фотографии
и понимаешь, что не предал того ребенка.

Свобода – это... возможность посадить цветок в горшок и наблюдать,
как он растет.

Свобода – это... не ругаться матом даже тогда, когда это модно.

Свобода – это... когда качаешься на качелях.

Свобода – это... возможность носить то, что хочешь,
без оглядки на «традиционные скрепы».

3. БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАКОН

Свобода состоит в том,
чтобы не испытывать ограничения
и насилия со стороны других,
а это не может быть осуществлено там,
где нет закона.

*Джон Локк, английский философ.
«Два трактата о правлении», 1689 г.
(пер. с англ. Е. С. Лагутина
и Ю. В. Семенова)*

Свобода – это... один закон для президента и для тебя.
Свобода – это... честный суд, защищающий любого человека
от любого государства.
Свобода – это... полиция, к которой подходят за помощью,
а не обходят стороной.
Свобода – это... соблюдение прав человека при любых
обстоятельствах.
Свобода – это... неприкосновенность частной собственности
и твоего дома.
Свобода – это... когда ночной звонок не пугает.
Свобода – это... презумпция невиновности на деле, а не на бумаге.
Свобода – это... независимый суд, которому доверяют.
Свобода – это... понятные законы, которые невозможно трактовать
двойко.
Свобода – это... право на адвоката с первых секунд задержания.
Свобода – это... независимый арбитраж для защиты честного бизнеса.
Свобода – это... полицейский, которого не боишься.
Свобода – это... когда нельзя просто так отобрать твой бизнес.
Свобода – это... право на компенсацию от государства,
если оно допустило ошибку.
Свобода – это... безопасность персональных данных в цифровом
пространстве.
Свобода – это... запрет на использование силовых структур
в коммерческих спорах.
Свобода – это... право на тайну твоих данных.
Свобода – это... когда суды могут оправдать невиновного.
Свобода – это... уверенность в безопасности.
Свобода – это... когда полиция – это про безопасность,
а не про проверки документов.

4. ГРАЖДАНИН И ГОСУДАРСТВО

Готовность следовать
приказанию «свыше» скорее,
чем собственному разумению,
проистекает из частично оправданного
недоверия к своему собственному
сердцу. <...>
Но гражданское же мужество
вырастает только из свободной
ответственности свободного человека.

*Дитрих Бонхеффер,
немецкий теолог, пастор,
участник антинацистского
Сопротивления.
«Сопротивление и покорность»,
1943-1945 гг.
(пер. с нем. А. Б. Григорьева)*

Свобода – это... не выпрашивать у других разрешения на счастье.
Свобода – это... сменяемость власти как естественный и регулярный процесс.
Свобода – это... чиновники, осознающие себя наемными работниками на службе у граждан.
Свобода – это... государство для людей, а не люди для государства.
Свобода – это... возможность выбрать руководство страны и города на честных выборах.
Свобода – это... местное самоуправление с достаточным бюджетом.
Свобода – это... отчет государства о том, как оно потратило твои налоги.
Свобода – это... парламент, который принимает законы в интересах большинства и при этом не нарушает прав меньшинства.
Свобода – это... быть гражданином, а не рабом.
Свобода – это... когда парламент – место для дискуссии.
Свобода – это... право на мирный протест без согласования с теми, против кого ты протестуешь.
Свобода – это... возможность выйти на пикет или митинг против президента и спокойно вернуться домой.
Свобода – это... право критиковать любое должностное лицо без последствий для жизни и карьеры.
Свобода – это... право провести референдум.
Свобода – это... уважение государственных институтов к человеческому достоинству.

Свобода – это... право открыто не соглашаться с решениями власти.
Свобода – это... отсутствие государственной идеологии.
Свобода – это... честная и открытая конкуренция на выборах.
Свобода – это... право оппозиции быть легальной частью государственной системы.
Свобода – это... подотчетность армии и спецслужб парламенту.
Свобода – это... когда генералы отвечают на неудобные вопросы.
Свобода – это... когда над властью можно шутить.
Свобода – это... право голоса, который действительно влияет на повестку дня.
Свобода – это... возможность легально собирать подписи за отставку президента, губернатора или мэра.
Свобода – это... право голосовать на выборах без указок начальства и давления общества.
Свобода – это... когда забываешь отчество у тирана.
Свобода – это... когда твой сосед – это просто сосед, а не потенциальный доносчик.
Свобода – это... не бояться идти на выборы, даже если шансов на победу мало.
Свобода – это... придерживаться мирных политических взглядов, даже если государство подавляет их.
Свобода – это... возможность открыто сказать начальнику, что его идея – полная чушь.
Свобода – это... право не участвовать в корпоративных тимбилдингах и дурацких конкурсах.
Свобода – это... право не соглашаться с большинством, даже если это большинство – твои друзья.
Свобода – это... право не участвовать в провластных митингах и флешмобах.
Свобода – это... независимость от диктата большинства.
Свобода – это... право не участвовать в коллективном лицемерии.

5. СВОБОДА СЛОВА, ТВОРЧЕСТВО И ИНФОРМАЦИЯ

Я знаю, что у английской
интеллигенции найдется масса причин,
объясняющих ее трусость и нечестность,
более того, я наизусть знаю все доводы,
приводимые ею в свое оправдание.
Но давайте тогда не будем говорить
о защите свободы от фашизма.
Если свобода что-нибудь да означает,
она означает право говорить людям то,
что они не хотят услышать.

*Джордж Оруэлл,
британский писатель и журналист.
«Свобода печати»
(предложенное Оруэллом предисловие
к «Animal Farm»), 1945 г.
(пер. с англ. М. В. Карп)*

Свобода – это... независимая пресса.

Свобода – это... право говорить и писать то, что ты действительно
думаешь.

Свобода – это... интернет без блокировок и цензуры.

Свобода – это... возможность творить без оглядки на государство.

Свобода – это... личный блог как частное мнение,
а не повод для уголовного дела.

Свобода – это... театры, кино и выставки без цензуры.

Свобода – это... возможность спорить о политике на ТВ,
а не только на кухне.

Свобода – это... право на честную информацию о событиях в мире.

Свобода – это... творчество без границ, рамок и одобрения
министерств.

Свобода – это... когда больше нет понятия «иностранный агент».

Свобода – это... когда в издаваемых книгах нет черных полос
от цензуры.

Свобода – это... право читать любые книги, изданные в любой точке
планеты.

Свобода – это... возможность открыто сомневаться в официальных
догмах.

Свобода – это... культура ведения дискуссии без переходов
на личности и оскорбления.

Свобода – это... право на сатиру и карикатуру в адрес любых
политиков.

Свобода – это... право снимать и показывать кино на любые острые темы.

Свобода – это... возможность легально собирать средства на любые культурные проекты.

Свобода – это... отсутствие списков «запрещенных артистов».

Свобода – это... право критиковать культурное наследие и искать новые формы.

Свобода – это... возможность открыто вести философские споры.

Свобода – это... возможность открыто вести теологические споры.

Свобода – это... открытый культурный обмен без одобрения чиновников.

Свобода – это... право быть услышанным, даже если твой голос звучит негромко.

Свобода – это... говорить правду, даже если твой голос при этом дрожит.

Свобода – это... право быть непонятым и остаться при этом абсолютно спокойным.

Свобода – это... возможность читать в метро запрещенные когда-то книги.

Свобода – это... право не любить социальные сети и не иметь там аккаунтов.

Свобода – это... право смеяться над тем, что общество считает слишком серьезным.

Свобода – это... возможность смотреть, слышать и говорить без цензуры.

Свобода – это... не делать вид, что ты веришь в «официальную версию».

Свобода – это... не переходить на шепот, когда обсуждаешь что-то важное.

Свобода – это... слушать музыку, даже если государство запрещает ее.

Свобода – это... возможность сидеть в любимом мессенджере.

Свобода – это... доступ к любым платформам.

Свобода – это... возможность говорить открыто о своей позиции.

6. МИР БЕЗ ВОЙН

Свобода состоит в отсутствии
принуждения делать зло.

*Л. Н. Толстой, русский писатель.
1851 г.
Собр. соч. в 22 т. 21 с. 53*

Свобода – это... понимание ценности мира.
Свобода – это... когда у тебя на лице не стоит солдатский сапог.
Свобода – это... право на альтернативную гражданскую службу вместо призывной армии.
Свобода – это... право отказаться от навязываемой государством ненависти к другим народам.
Свобода – это... дипломатия, которая сильнее пушек и ракет.
Свобода – это... государственный бюджет, идущий на школы и больницы, а не на снаряды.
Свобода – это... не ждать новостей с фронта.
Свобода – это... когда людей не убивают.
Свобода – это... право призывать к миру без риска получить тюремный срок.
Свобода – это... когда нет ядерных угроз.
Свобода – это... уверенность, что твоих детей не заберут воевать ради чужих амбиций.
Свобода – это... право строить глобальный мир на основе гуманизма, а не силы.
Свобода – это... мирное небо над головой.
Свобода – это... когда людей не убивают за убеждения.
Свобода – это... когда дети не играют в войнушку.
Свобода – это... засыпать без мысли: «А не призовут ли завтра?».
Свобода – это... возможность просто жить, не становясь частью «исторической миссии».
Свобода – это... право не участвовать в милитаристских праздниках и парадах.
Свобода – это... право засыпать под тихий шум дождя, а не под вой сирен воздушной тревоги.
Свобода – это... когда вместо оружия работает дипломатия.
Свобода – это... право отказаться от ненависти.
Свобода – это... когда международные споры решаются за столом переговоров, сколько бы времени это ни заняло.
Свобода – это... мир на Земле.
Свобода – это... возможность принимать у себя в гостях друзей из любой точки земного шара.

Свобода – это... когда на главных площадях городов стоят памятники деятелям науки и искусства, а не орудиям убийства.

Свобода – это... мир, где насилие не считается признаком силы.

Свобода – это... возможность мирного диалога со всеми странами и народами.

7. ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ И ПРОСВЕЩЕНИЕ

Человеческому обществу необходима интеллектуальная свобода – свобода получения и распространения информации, свобода непредвзятого и бесстрашного обсуждения, свобода от давления авторитета и предрассудков. Такая тройная свобода мысли – единственная гарантия от заражения народа массовыми мифами, которые в руках коварных лицемеров-демагогов легко превращаются в кровавую диктатуру.

*А. Д. Сахаров,
лауреат Нобелевской премии мира.
«Размышления о прогрессе,
мирном сосуществовании
и интеллектуальной свободе», 1968 г.*

Свобода – это... когда знания побеждают пропаганду.

Свобода – это... право на историческую память, какой бы горькой она ни была.

Свобода – это... отсутствие государственной монополии на истину.

Свобода – это... доступ к секретам прошлого в государственных архивах.

Свобода – это... возможность свободно издавать свои научные и литературные труды.

Свобода – это... просвещение.

Свобода – это... уважение к научному знанию.

Свобода – это... возможность открыто обсуждать ошибки прошлого своей страны.

Свобода – это... возможность открыто расследовать любые исторические тайны прошлого.

Свобода – это... учебники истории, в которых рассказывается о мире, искусстве и науке, а не только о войнах и победах.

Свобода – это... когда ставить памятники Сталину и прославлять его – стыдно.

Свобода – это... когда Жириновский – не пророк и не образец для подражания.

Свобода – это... не бояться темных пятен в истории твоей страны, даже если государство активно их замазывает.

8. ОБРАЗОВАНИЕ

Только тогда я свободен,
когда моя воля через критическое
и философское обоснование
из существующего сможет вынести
обоснование новых явлений».

*К. С. Малевич,
русский и советский художник.
«Беспредметное творчество
и супрематизм, 1919 г.*

Свобода – это... когда в школе не буллят.
Свобода – это... когда уважение к человеку начинается со школы.
Свобода – это... независимость школы от государства.
Свобода – это... право создавать независимые студенческие союзы.
Свобода – это... отсутствие обязательных линеек, гимнов
и политинформаций в школах.
Свобода – это... автономия университетов.
Свобода – это... право ребенка идти в школу с радостью,
а не со страхом.
Свобода – это... когда школа учит думать, а не держать автомат.
Свобода – это... доступное образование.

9. ОТКРЫТЫЕ ГРАНИЦЫ И ГЛОБАЛЬНЫЙ МИР

Свобода существует лишь для кого-то,
кто куда-то стремится.

*Антуан де Сент-Экзюпери,
французский летчик и писатель.
«Военный летчик», 1942 г.
(пер. с фр. А. Тетеревниковой
и М. Ваксмахера)*

Свобода – это... когда тебе не надо включать XXX (то, что теперь
нельзя называть), чтобы позвонить родным.

Свобода – это... открытые границы для путешествий, учебы и дружбы.

Свобода – это... возможность разрабатывать совместные научные
проекты с учеными всего мира.

Свобода – это... не стыдиться своего паспорта при пересечении
границы.

Свобода – это... возможность путешествовать по миру без виз.

Свобода – это... когда нет санкций и контрсанкций.

Свобода – это... когда нет железного занавеса.

Свобода – это... право выбирать для жизни любую страну или остаться
дома.

Свобода – это... возможность вернуться на Родину без страха ареста.

Свобода – это... международное сотрудничество в освоении космоса
и Мирового океана.

Свобода – это... право на участие в международных проектах.

Свобода – это... когда мы радуемся за наших спортсменов
на Олимпиаде.

Свобода – это... гордость за свою страну благодаря ее достижениям,
а не ее угрозам.

Свобода – это... уважение к международным договорам и взятым
обязательствам.

Свобода – это... когда слово «беженец» есть только в исторических
словарях.

Свобода – это... когда границы между государствами видны только
на картах.

Свобода – это... загранпаспорт со штампами стран,
в которых ты оставил частицу своего сердца.

Свобода – это... возможность купить билет на концерт любимой
группы в другой стране.

Свобода – это... не бояться ехать в другую страну,
даже если окружающие считают это предательством.

Свобода – это... открытый мир.

10. ОБЩЕСТВО, СОЛИДАРНОСТЬ, ТЕРПИМОСТЬ, РАВЕНСТВО И ВКЛЮЧЕНИЕ В ЖИЗНЬ ОБЩЕСТВА ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Лишь там над царскою главой
Народов не легло страданье,
Где крепко с Вольностью святой
Законов мощных сочетанье;
Где всем простерт их твердый щит
Где сжатый верными руками
Граждан над равными главами
Их меч без выбора скользит.

А. С. Пушкин.

Ода «Вольность», 1817 г.

Свобода – это... право на многообразие языков и культур внутри одного государства.

Свобода – это... осознание человеческой жизни как главной и абсолютной ценности.

Свобода – это... право помогать беженцам и жертвам конфликтов по зову сердца.

Свобода – это... мирное разрешение любых споров.

Свобода – это... право объединяться в сообщества с единомышленниками.

Свобода – это... развитое гражданское общество, способное решать проблемы без указки сверху.

Свобода – это... доверять своим соседям.

Свобода – это... когда нет политзаключенных.

Свобода – это... волонтерство как уважаемая обществом деятельность.

Свобода – это... благотворительность по зову души, а не для отчетности.

Свобода – это... когда человек на коляске может передвигаться по городу как любой другой.

Свобода – это... право твоего соседа быть абсолютно другим.

Свобода – это... право бороться с несправедливостью.

Свобода – это... отсутствие дискриминации по любому признаку при приеме на работу.

Свобода – это... возможность создавать независимые правозащитные организации.

Свобода – это... общество, где интеллект и эрудиция ценятся выше грубой физической силы.

Свобода – это... отсутствие стигмы вокруг ментальных расстройств и болезней.

Свобода – это... когда нет утечки умов, потому что им нет причины «утекать».

Свобода – это... равные права женщин и мужчин.

Свобода – это... действенные законы против домашнего насилия.

Свобода – это... открытые дискуссионные клубы в каждом университете и городе.

Свобода – это... когда в обществе никого не травят.

Свобода – это... когда нет «врагов народа».

Свобода – это... общество без культа оружия, насилия и криминальных понятий.

Свобода – это... когда люди с ментальными особенностями работают и живут среди нас без косых взглядов.

Свобода – это... возможность каждый день делать выбор в быту и другой повседневной жизни – когда не за тебя решают, что купить в магазине и приготовить, какими обоями оклеить комнату, какую кофту надеть, а ты сам выбираешь, даже если выбор ограничен двумя цветами, двумя видами обоев или еды.

Свобода – это... отсутствие списков «правильных» и «неправильных» людей.

Свобода – это... когда твои товарищи не сидят в тюрьме за свои убеждения.

Свобода – это... не писать писем поддержки политзаключенным, потому что их в стране нет.

11. ЭКОЛОГИЯ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА

Господство над природой
приводит к господству над человеком.
Так как каждый субъект должен
принимать участие не только
в покорении внешней природы,
но для этой цели должен также
покорять природу в самом себе,
господство превращается
в «интернализованное» господство
ради господства.

*Макс Хоркхаймер,
немецкий философ и социолог.
«Затмение разума. К критике
инструментального разума», 1947 г.
(пер. с англ. А. А. Юдина)*

Свобода – это... когда не убивают бездомных собак и кошек.
Свобода – это... когда мусор не становится наследством для детей.
Свобода – это... возможность влиять на то, что будут строить рядом
с твоим домом.
Свобода – это... чистый воздух в твоём родном городе.
Свобода – это... возможность пить воду прямо из лесной реки.
Свобода – это... сохранение Байкала.
Свобода – это... приоритет экологического баланса над сиюминутной
прибылью корпораций.
Свобода – это... право защищать природу своего края без риска стать
фигурантом уголовного дела.
Свобода – это... возможность для волонтеров защитить исторические
памятники.
Свобода – это... сохранение природы для будущих поколений.

12. РЕЛИГИЯ

Статья 18.

Каждый человек имеет право на свободу мысли, совести и религии; это право включает свободу менять свою религию или убеждения и свободу исповедовать свою религию или убеждения как единолично, так и сообща с другими, публичным или частным порядком в учении, богослужении и выполнении религиозных и ритуальных обрядов.

*Всеобщая декларация прав человека,
1948 г.*

Свобода – это... право исповедовать любую религию или быть атеистом.

Свобода – это... когда религия не служит политикам.

Свобода – это... независимость религиозных организаций от политической конъюнктуры.

13. ...

Свобода – это...

Свобода – это...

Свобода – это...

Свобода – это...

Свобода – это...

Свобода – это...

Свобода – это...

Свобода – это...

Свобода – это...

Свобода – это...

Свобода – это...

Буду признателен за ваши идеи, критику и дополнения.

Ваш НР

rybakov@yabloko.ru
<https://t.me/RybakovMSKSPB>